



Licht bewegt

Erleben Sie, was Licht in
Seniorenzentren bewirken kann

PHILIPS



Innovative Lichtlösungen für mehr Lebensqualität

Ob wir uns wohl und sicher fühlen, hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab: zum Beispiel von unserer Umgebung, den Menschen, die bei uns sind, und von der richtigen Beleuchtung. Licht lässt uns nicht nur die Dinge besser erkennen, sondern beeinflusst unser Empfinden. Deshalb entwickeln wir bei Philips Lighting innovative Lichtlösungen mit dem Ziel, die Lebensqualität von Menschen zu verbessern. Und das erfolgreich seit mehr als 120 Jahren.



Ihr Ansprechpartner



Hartmut Kremer

Key Account Manager, Elderly Care
Mobil +49 (0)162 255 82 92
Hamburg, Deutschland
seniorenzentrum-beleuchtung@philips.com

Inhaltsverzeichnis

Seite 4–7

Herausforderungen mit Licht begegnen
Mehr sehen. Mehr Aktivität.
Mehr Gesundheit. Mehr Erleben.

Seite 8–9

Lichtsysteme für alle Ihre Anforderungen

Seite 10–11

Lichtlösungen für Rezeption und Empfang

Seite 12–13

Lichtlösungen für Gesellschaftsräume

Seite 14–15

Lichtlösungen für Bewohnerzimmer und Sanitärbereiche

Seite 16–17

Lichtlösungen für Verkehrsbereiche

Seite 18–19

Lichtlösungen für Außenbereiche

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.philips.de/licht/seniorenzentren

www.philips.at/licht/seniorenzentren

www.philips.ch/licht/seniorenzentren



Herausforderungen mit Licht begegnen

„Erhöhte Beleuchtungsstärken verbessern in Seniorenzentren Symptome gestörter Kognition, Stimmungsschwankungen, Verhaltensstörung sowie Schlafprobleme.“

Eus J. W. Van Someren et al.

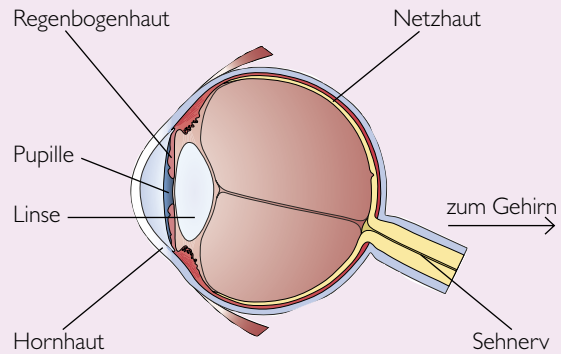
Der Umzug in ein Seniorenzentrum stellt für viele ältere Menschen einen einschneidenden Schritt in ihrem Alltag dar. Sie müssen sich in einer neuen Umgebung zurechtfinden und sehen sich mit einem veränderten sozialen Umfeld konfrontiert. Oftmals sind sie plötzlich auf Hilfe angewiesen, weil die Sehkraft nachlässt, der Körper nicht mehr so viel Kraft hat oder sie durch Krankheiten eingeschränkt werden. Die richtige Beleuchtung kann hier wesentlich dazu beitragen, eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, in der Menschen sich wohlfühlen, sozial aktiv bleiben und weiterhin so selbstbestimmt wie möglich durch das Leben gehen können. Zudem kann Licht biologisch stimulierend wirken, indem es den Schlaf-Wach-Rhythmus steuert und gerade älteren Menschen mit Sehbeeinträchtigung mehr Bewegungsfreiheit und Sicherheit gibt.

Das richtige Licht sollte natürlich nicht nur die Bedürfnisse der Bewohner, sondern auch die der Pflegekräfte und der Heimleitung erfüllen. Unsere Lösungen sind besonders energieeffizient, wartungsarm und tragen so in großem Maße zu einer Reduktion der Betriebskosten bei. Sie unterstützen die Pflege bei den täglichen Aufgaben, da sie optimal auf die funktionalen oder emotionalen Bedürfnisse der Menschen abgestimmt sind. Zudem sorgen sie für eine ruhige und entspannte Umgebung und tragen so zu Wohlfühl und Sicherheit bei.

Mit der richtigen Beleuchtung können Sie in Ihrem Seniorenzentrum eine optimale Umgebung für Bewohner und Mitarbeiter schaffen, Ihre Energiekosten senken und sich positiv differenzieren.

Das Auge

Der Aufbau des menschlichen Auges gleicht dem einer Kamera. Das einfallende Licht wird durch die Hornhaut und die Linse gebündelt und trifft im Inneren des Auges an der Rückwand auf die Netzhaut. Rezeptoren übersetzen die eintreffenden Informationen des Lichtes in biochemische Informationen, die über den Sehnerv an das Gehirn weitergeleitet werden. Dort wird unsere visuelle Wahrnehmung über die Sehrinde gesteuert und das eigentliche Bild entsteht. Zudem beeinflusst die Aufnahme von Licht im Auge den Hormonhaushalt des Körpers. Die Leistungsfähigkeit des Auges nimmt im Alter stetig ab und führt daher häufig zu starken visuellen Einschränkungen.



Mehr sehen. Mehr Aktivität.

Das Auge ist eines der wichtigsten Sinnesorgane des Menschen. Wir verstehen die Welt nicht nur bildhaft, sondern verknüpfen mit diesen Bildern Gefühle und Erinnerungen. Nimmt die Sehkraft im Alter ab, führt dies nicht nur dazu, dass Bilder plötzlich verschwimmen, unscharf oder dunkel werden, sondern dass sich das gesamte Erleben der eigenen Umgebung, und damit auch das Gefühl für diese Umgebung, drastisch verändert.

Studien haben gezeigt, dass das Gehirn eines 60-jährigen bei gleicher Beleuchtung dreimal weniger Licht aufnimmt, als bei einem 20-jährigen. Dadurch kann das Gehirn weniger Informationen erfassen. Kontraste und wenig gesättigte Farben können schwerer wahrgenommen und verarbeitet werden und zudem sorgt die nachlassende Flexibilität des Linsenmuskels dafür, dass sich das Auge an veränderte Lichtintensitäten langsamer anpasst und schneller geblendet wird.

Häufig auftretende altersbedingte Augenkrankheiten verschlechtern die visuelle Wahrnehmung zusätzlich. Auf die drei häufigsten Erkrankungen wollen wir hier kurz eingehen.

Makuladegeneration

Bei der altersabhängigen Makuladegeneration verändert sich der Punkt des schärfsten Sehens (der Gelbe Fleck) auf der Netzhaut, wodurch das Wahrnehmen feiner Details und das Lesen und das Erkennen von Gesichtern zunehmend erschwert wird. Zudem können Blendempfindlichkeit, Kontrastschwäche und Störungen der Farbwahrnehmung auftreten.

Grauer Star

Grauer Star bezeichnet eine Eintrübung der Augenlinse, die eine diffuse Lichtbrechung, „Verschwommensehen“ und Blendung verursacht. Bei geringem Kontrast wird die Welt „wie durch einen Nebel“ wahrgenommen. Auch Doppelbilder und Lichthöfe um Lichtquellen können auftauchen. Die Anpassung des Auges an sich verändernde Lichtverhältnisse (Hell-Dunkel-Adaptation) ist eingeschränkt, ebenso das räumliche Sehen.

Grüner Star

Unter dem Begriff Grüner Star (auch Glaukom) werden mehrere Augenerkrankungen zusammengefasst, bei denen der Augeninnendruck erhöht ist. Dies führt zu einer Schädigung des Sehnervs und damit zu Gesichtsfeldausfällen. Grüner Star kann langfristig zur Erblindung führen.



Darstellung der eingeschränkten Sicht bei einer Makuladegeneration – gegenüber der Wahrnehmung eines gesunden Auges.

Mehr Gesundheit. Mehr Erleben.



Licht beeinflusst unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden viel stärker, als uns dies bewusst ist. Unabhängige Studien stellen einen direkten und positiven Zusammenhang zwischen Tageslicht und Gesundheit sowie dem Wohlbefinden von Menschen dar. Unser zirkadianisches System, die sogenannte „Innere Uhr“, wird maßgeblich von der Lichtintensität und der Lichtfarbe, den Blau- und Rotanteilen im Licht, gesteuert. Abhängig von diesen Faktoren werden im Körper die Hormone Melatonin und Cortisol gebildet, die wesentlichen Einfluss auf unseren Schlaf-Wach-Rhythmus nehmen.

Schlafstörungen treten häufig dann auf, wenn unser zirkadianisches System aus dem Rhythmus gerät. Gerade bei älteren Menschen ist die Gefahr groß, dass sich Schlaflosigkeit zu einem massiven Problem ausweitet. Der Körper produziert altersabhängig weniger Melatonin, die Augen verschlechtern sich und nehmen weniger Licht auf. Zudem verbringen viele Senioren wenig Zeit im Freien.

Stetiger Schlafmangel in der Nacht führt nicht nur zu gesteigerter Müdigkeit am Tag, sondern beeinflusst auch die Stimmung, die Aufmerksamkeit und die Konzentration. Die aktive Teilnahme am sozialen Leben wird behindert und Einsamkeit und Isolation können sich verstärken.



Laut Schätzungen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft wird sich die Zahl der Demenzerkrankungen bis zum Jahr 2040 verdoppeln. Dies stellt sowohl die Erkrankten als auch Angehörige, Pflegepersonal und Heimleitung vor große Herausforderungen.

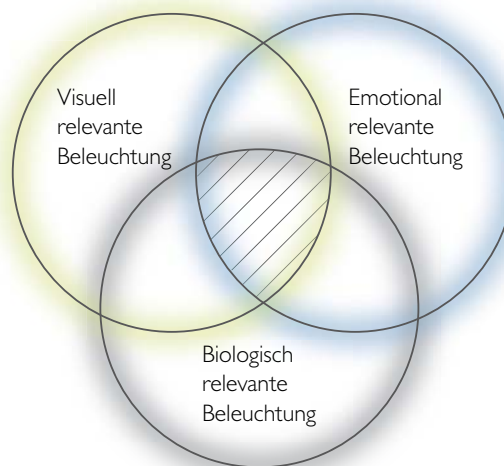
Eine Demenzerkrankung führt zu deutlichen Defiziten in den kognitiven, emotionalen und sozialen Kompetenz des Erkrankten. Das Kurzzeitgedächtnis, das Denkvermögen, die Sprache und die Motorik sind gestört. Bei einigen For-

men der Demenz verändert sich zudem die Persönlichkeitsstruktur. Je nach Schweregrad der Erkrankung verringert sich die Selbstständigkeit der Patienten bis hin zur intensiven Betreuung rund um die Uhr. Seniorenzentren sind zunehmend gefordert, die Umgebung den veränderten Bedürfnissen der Erkrankten anpassen. Ein durchdachtes Beleuchtungskonzept kann dazu beitragen, die Lebensumstände der Bewohner zu verbessern und für mehr Wohlbefinden zu sorgen, indem z. B. über gezielte Lichtsteuerung der Tag-Nacht-Rhythmus simuliert wird.

Lichtsysteme für alle Ihre Anforderungen

Intelligente und effiziente Lichtlösungen können ihren Teil dazu beitragen, das Leben und die Arbeit in Seniorenzentren zu verbessern, zu erleichtern und zu verschönern. Bei der Entwicklung unserer Lampen, Leuchten und Steuerungssysteme, stehen für uns neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, Ergonomie,

Design und Energieeffizienz im Vordergrund. Den wesentlichen Einschränkungen des Alters können wir mit den verschiedensten Lichtsystemen begegnen. Gemeinsam mit Ihnen planen und entwickeln wir Lichtkonzepte, die optimal auf Ihr Seniorenzentrum und die Bedürfnisse Ihrer Bewohner abgestimmt sind.



Veränderungen im Alter

Schlechtere visuelle Wahrnehmung
Geringere Wahrnehmung von Kontrasten
Höhere Lichtstreuung bewirkt höhere Blendung

Anforderung an die Beleuchtung

Höhere Beleuchtungsstärken
Höhere Entblendung





Effizient. Ökologisch. Nachhaltig.

Ökologisches Design ist einer der Eckpfeiler der Produktentwicklung von Philips Lighting. Inzwischen sind wir mit unseren hochmodernen Lampen, LED-Lichtquellen, elektronischen Vorschaltgeräten, hocheffizienten Optiksystemen und energiesparenden Lichtregelsystemen Branchenführer für energieeffiziente Beleuchtung.

Unsere energieeffizienten Lampen, Leuchten sowie die umfangreichen Lichtregelsysteme senken die Energiekosten und verringern den

Ausstoß von Treibhausgasen (CO₂). Sie reduzieren das Abfallaufkommen und senken die Wartungskosten sowie die Kosten nach Ablauf der Lebensdauer (z. B. für die Entsorgung). In den kommenden Jahren wird sich die Notwendigkeit nachhaltiger Lösungen auf alle Bereiche des Gesundheitswesens auswirken. Wir wollen an der Spitze der Entwicklung zu mehr Nachhaltigkeit stehen, um aktiv am Aufbau einer grüneren Zukunft mitzuwirken.

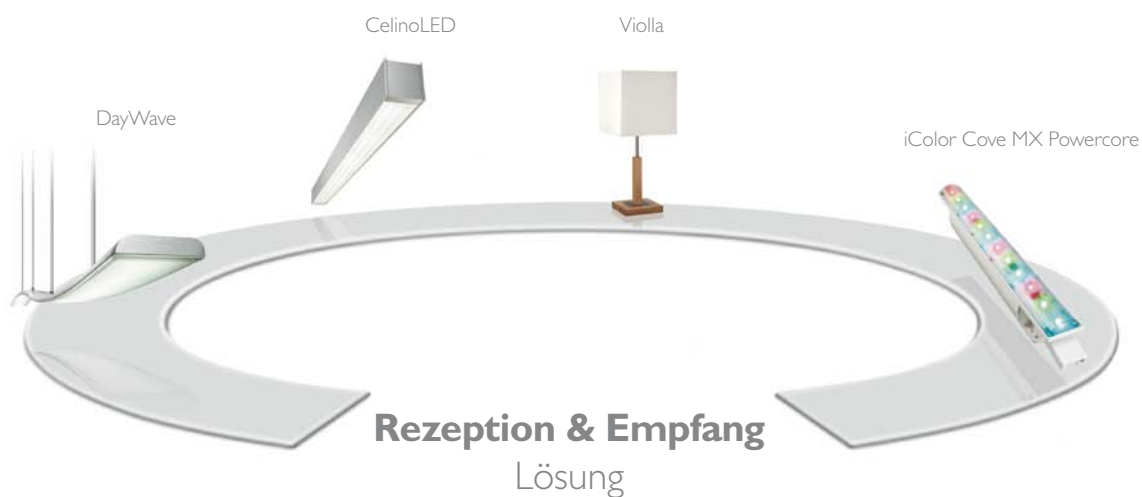




Rezeption und Empfang

Der Empfangsbereich Ihres Hauses ist entscheidend für den ersten Eindruck. Hier haben Sie die Möglichkeit, eine einladende, vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen, in der sich Bewohner und Angehörige vom ersten Moment an wohlfühlen. Die direkte Beleuchtung am Empfangstresen sollte funktionalen Kriterien genügen, damit die Mitarbeiter ihrer Arbeit nachgehen können.

Eine einheitliche allgemeine Beleuchtung vermittelt im Empfangsbereich ein Gefühl der Sicherheit. Spezielle LED-Leuchten können darüber hinaus als Leitsystem und Orientierungshilfe dienen. Die perfekte Kombination von Funktionalität und Raumgestaltung unterstreicht unmittelbar die Identität Ihres Hauses.



DayWave

- LED-Pendelleuchte für repräsentative Bereiche
- Innovatives Design und hoher Sehkomfort
- Wohlfühl-Atmosphäre durch Lichtfarbveränderung

CelinoLED

- Minimalistisches Design und schlanke Abmessungen
- Flexibel einsetzbar
- Sehr effizient dank innovativer LED-Technologie

Viola

- Sorgt für eine gemütliche und angenehme Atmosphäre
- Mit Master LED-Lampen besonders energieeffizient
- Puristisches Design, das überall einsetzbar ist

iColor Cove MX Powercore

- Farbige Nischenbeleuchtung für eine abwechslungsreiche Raumgestaltung
- Anregendes Ambiente durch dynamische Farbwechsel
- Sehr effizient und kostengünstig



Gesellschaftsräume

In Gesellschaftsräumen, wie zum Beispiel im Speiseraum, ist einerseits eine einladende Atmosphäre wichtig, andererseits aber auch eine funktionale Beleuchtung erforderlich. Nur mit ausreichendem Licht können die Bewohner ihre Mahlzeiten zu sich nehmen, Kreuzworträtsel lösen oder sich an Gesellschaftsspielen erfreuen.

Ohne eine gleichmäßige und ausreichend helle Ausleuchtung dieser Räumlichkeit können die Bewohner diese notwendigen oder unterhaltsamen Tätigkeiten nur mühsam durchführen. Eine in erster Linie funktionale Beleuchtung ermöglicht es den Bewohnern, hier so selbstständig wie möglich zu sein.



SmartForm

- Sorgt für eine ausgezeichnete, gleichmäßige Grundbeleuchtung
- Lichtfarbe und Helligkeit können stufenlos geregelt werden
- Flexibel und vielseitig einsetzbare T5 Lösung

CoreView Panel

- Extrem flache Pendel- oder Einbauleuchte
- Angenehme, gleichmäßig leuchtende Oberfläche
- Verbindet eine hohe Lichtqualität mit Energieeffizienz und Wirtschaftlichkeit

StyliD

- Für eine abwechslungsreiche, hochwertige Akzentbeleuchtung
- Innovative Produktfamilie mit umfangreicher Auswahl an Optiken und Zubehör
- Große Gestaltungsfreiheit, hohe Energieeffizienz und geringer Wartungsaufwand

Dynalite Touchscreen

- Einfache Steuerung von Lichtszenarien durch Pflegepersonal
- Intuitiv und einfach bedienbar
- Integration weiterer Medien, z. B. Audio-Anbindung für angenehme Hintergrundmusik



Wohnzimmerähnliche Sozialbereiche spielen in Seniorencentren eine wichtige Rolle. Hier ruhen sich die Bewohner aus, führen Gespräche und entspannen gemeinsam, statt alleine auf ihren Zimmern. Eine gemütliche und einladende Atmosphäre sollte daher zum Betreten und zum Aufenthalt anregen. So wird durch die Ein-

richtung eine weitere räumliche Möglichkeit geschaffen, soziale Kontakte zu knüpfen und zu vertiefen, die wesentlich zum Wohlbefinden älterer Menschen beiträgt, und hilft, Einsamkeit und Depression zu vermeiden. Entsprechende Beleuchtungslösungen schaffen Gemütlichkeit.



Balance

- Formschöne, indirekte Wandbeleuchtung
- Sorgt für eine angenehme Atmosphäre
- Mit Master LED-Lampen besonders energieeffizient

Lorca

- Dekorative Stehleuchte mit integriertem Leselicht
- Kombiniert funktionale Direkt- und gemütliche Indirektbeleuchtung
- Mit Master LED-Lampen besonders effizient

iColor Cove MX Powercore

- Farbige, dynamische Nischenbeleuchtung
- Sehr effizient und kostengünstig
- Sanfte Farbveränderungen schaffen eine Wohlfühl-Umgebung

ToBeTouched

- Für die intuitive Steuerung der Beleuchtung durch Pflegepersonal
- Zum Einstellen von Helligkeit, Farben und Lichtszenarien
- Einfach zu installieren



Bewohnerzimmer

Hier stehen die direkten Bedürfnisse der einzelnen Bewohner im Vordergrund. Das eigene Zimmer ist der Ort, an dem sie sich zu Hause fühlen und entspannen können. Das Zimmer sollte wohnlich und persönlich eingerichtet sein und gleichzeitig Sicherheit bieten. Dies gilt für die Bewohner und für das Personal. Denn für

die optimale Pflege benötigen die Mitarbeiter ausreichendes Licht, und auch in der Zeit, in der Bewohner alleine im Zimmer sind, hilft eine gute Beleuchtung, Stürzen vorzubeugen. Besonders hoch ist das Risiko zum Beispiel bei nächtlichen Toilettengängen.



LED Wannenleuchte

- LED-basierte Leuchte für homogene Grundbeleuchtung
- Flexibel als Decken- oder Wandleuchte einsetzbar
- Schlichtes, harmonisches Design bei hoher Leistung

PODIUM Sevilla

- Wandleuchte für schöne Wandakzentuierung
- Sorgt für heimische Atmosphäre
- Formschönes Design

TaskFlex

- Formschöne LED-Tischleuchte mit gleichmäßigem, warmweißem Licht
- Energieeffizient dank LED-Technologie
- Standsicher und einfach verstellbar

Imageo Candle Light

- LED-basiertes Kerzenlicht
- Mehr Ambiente bei maximaler Sicherheit (keine Brandgefahr)
- Einfach in der Nutzung



Sanitärbereich

Bei der Beleuchtung des Sanitärbereichs ist die Einhaltung aller Sicherheitsrichtlinien und -vorschriften für den Einsatz der Lichtlösungen im Feuchtraum selbstverständlich. Daneben gilt es, mit dem intelligenten Einsatz von Licht, für maximale Sicherheit und bestmögliche Ausleuchtung des Raumes zu sorgen. Potenzielle Stolperstellen oder Gefahren müssen sofort erkannt

werden. Das Sturzrisiko ist gerade in Sanitärräumen besonders durch die Feuchtigkeit und die damit einhergehende Rutschgefahr hoch. Mit den richtigen Lichtlösungen können besonders risikoreiche Stellen und Stolperfallen im Bad ausgeleuchtet werden. Dazu gehören z. B. die Übergänge von feuchten zu trockenen Zonen an der Dusche oder vor dem Waschbecken.



TurnRound

- LED-Einbaustrahler für die Akzentbeleuchtung
- Mit hoher Schutzart (IP 54) für den Einsatz im Feuchtraum
- Energieeffizient und langlebig

LuxSpace Mini

- Energieeffizientes LED-Downlight (IP 54) für die Grundbeleuchtung
- Lange Lebensdauer und geringe Wartungskosten
- Schnelle Amortisation

PODIUM Ottawa

- Für eine ausreichende Spiegelbeleuchtung
- Energieeffizient dank LED-Technologie
- Integriert sich gut in den Innenraum

PODIUM Pompei

- Dekorative Wandleuchte speziell für den Sanitärbereich
- Eignet sich für raumgestaltende Akzente
- Schlichtes Design





Verkehrsbereiche

Flure sind nicht nur Verkehrswege zum eigenen Zimmer oder anderen Bereichen eines Seniorenzentrums, sondern auch inoffizielle Sozialbereiche. Hier begegnen sich Bewohner, Gäste und Personal und besonders für Alzheimerpatienten stellen Korridore eine aktiv genutzte Bewegungsfläche dar: Orientierung und Sicherheit stehen deshalb an erster Stelle. Der Einsatz unterschiedlicher Wandfarben unterstützt die

Orientierungsfähigkeit, die mittels intelligenter Lichtlösungen noch weiter verbessert werden kann. Eine homogene, gleichmäßige Ausleuchtung der Wege bietet zudem Sicherheit. Gerade bei nächtlicher Unruhe, die häufig bei an Demenz und Alzheimer erkrankten Bewohnern auftritt, muss auch bei nächtlichem Auf- und Abgehen in den Fluren für die Sicherheit der Bewohner gesorgt sein.



EFix

- Dekorative Wandleuchte für mehr Sicherheit in Verkehrsbereichen
- Effizient und nachhaltig
- Auf Wunsch mit Notlichtbetrieb

LuxSpace Compact Power

- Energieeffizientes LED-Downlight für die Grundbeleuchtung
- Lange Lebensdauer und geringe Wartungskosten
- Schnelle Amortisation

FP-Secure

- Die optimale Kombination von Brandschutz, Akustik und LED-Beleuchtung
- Homogene Beleuchtung mit hohem Lichtniveau
- Energieeffizient, wartungsarm und schnell amortisiert

iW Cove MX Powercore

- Dynamische Weißlichteffekte für Korridore
- Große Wirtschaftlichkeit dank LED-Technologie
- Einfache Montage





Außenbereiche

Ein Aufenthalt an der frischen Luft kann sich positiv auf den Melatonin- und Cortisol-Spiegel auswirken und so das allgemeine Wohlbefinden der Bewohner verbessern. Daher ist es wichtig, eine freundliche und sichere Atmosphäre zu

schaffen, die zum Besuch der Außenanlagen anregt. Dekorative Leuchten an den Gehwegen sorgen für Sicherheit und Orientierung, eine farbige Beleuchtung der Fassade wirkt freundlich und einladend.



Pacific LED

- Sehr effiziente Feuchtraum-Anbauleuchte für Garagen und Parkhäuser
- Hochwertiges, neutralweißes LED-Licht
- Lange Lebensdauer und geringe Wartungskosten

Vivara Zon

- Dekorative Pollerleuchte für Eingangsbereiche, Gehwege und Parkanlagen
- Sorgt für eine sichere Wegeführung
- Minimalistisches Design, das sich gut in die Umgebung einfügt

CitySpirit LED

- Für eine gleichmäßige Ausleuchtung von Wegen
- Exzellente Beleuchtungsleistung bei Nacht und ästhetisches Erscheinungsbild am Tag
- Streulicht und Blendung werden gezielt vermieden

eW Graze Powercore

- Weißes LED-Licht für die Anstrahlung und Akzentuierung im Außenbereich
- Wirtschaftlich durch hocheffiziente LEDs
- Hochwertige Optiken mit verschiedenen Abstrahlcharakteristiken

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.philips.de/licht/seniorenzentren

www.philips.at/licht/seniorenzentren

www.philips.ch/licht/seniorenzentren



© 2012 Koninklijke Philips Electronics N.V.

Alle Rechte vorbehalten. Die vollständige oder teilweise Vervielfältigung ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Copyright-Inhabers zulässig. Die Angaben in diesem Dokument sind weder Angebots- noch Vertragsbestandteile. Sie werden nach bestem Wissen und Gewissen zur Verfügung gestellt und können ohne vorherige Benachrichtigung geändert werden. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Folgen, die sich aus der Nutzung dieser Angaben ergeben. Die Veröffentlichung dieser Angaben beinhaltet oder verleiht keinerlei patentrechtliche Lizenz oder anderweitige gewerbliche oder geistige Eigentumsrechte.

WM-Nr. 3921, Stand: 03/2012

Gedruckt in Deutschland