

Conceitos básicos de iluminação: Como a luz impacta nossa vida



Giulia Lopes – Agosto 2020

Apresentação



Giulia Scigliano Lopes

**Public Segment
PPPs and Biddings**

©ignify

Quem somos nós?

#WeAreSignify

A Signify é líder mundial em iluminação!

Fornecemos produtos, sistemas e serviços de iluminação de alta qualidade e eficiência energética

Lâmpadas



Luminárias



Sistemas e Serviços



No. 1

LED, Convencional e Conectada

€6.2bi

Vendas em 2019,
~ 75% profissional

32,000

colaboradores em 70 países

No. 1

Líder da Indústria no índice
de Sustentabilidade
Dow Jones

Orgulhosamente, oferecemos as melhores marcas de iluminação do mundo

PHILIPS

interact

hue
PHILIPS

COLOR KINETICS



Nossa marca global em iluminação profissional e de consumo



Nossa plataforma Internet of Things e sistemas de iluminação conectados



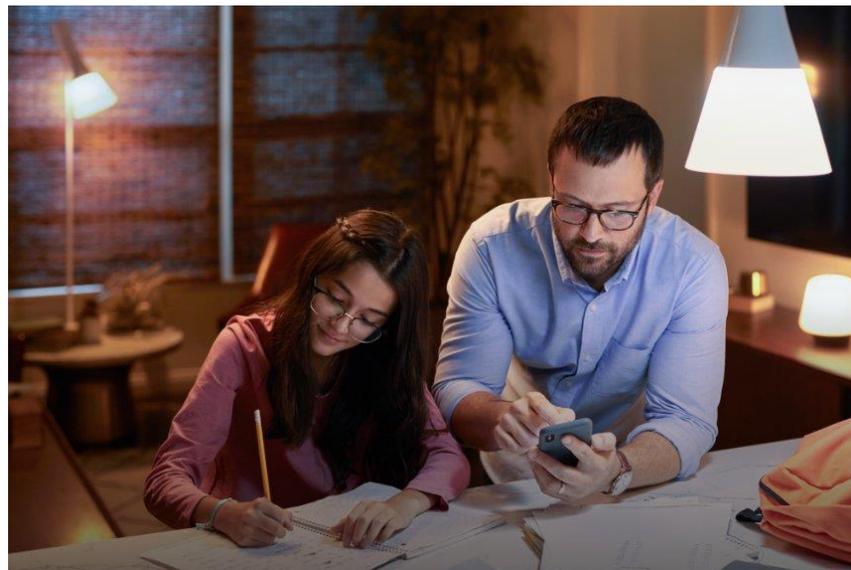
Nossa marca para sistemas residenciais de iluminação inteligente



Nossa marca de iluminação arquitetural

Conceitos básicos de iluminação: Como a luz impacta nossa vida

4 tendências que
definiram
Novos Princípios do
Lighting Design



O "Morar" Flexível



2.

O “Morar” Conectado

A minimalist dining table and chair in a bright room. The table is long and thin, with a light wood top and a white leg. A single wooden chair is tucked under it. On the table, there is a small vase with dried flowers, a glass, and a small bowl. The wall behind the table is light gray and features a large white number '3.' in a sans-serif font. The floor is light-colored wood or tile. The overall aesthetic is clean and modern.

3.

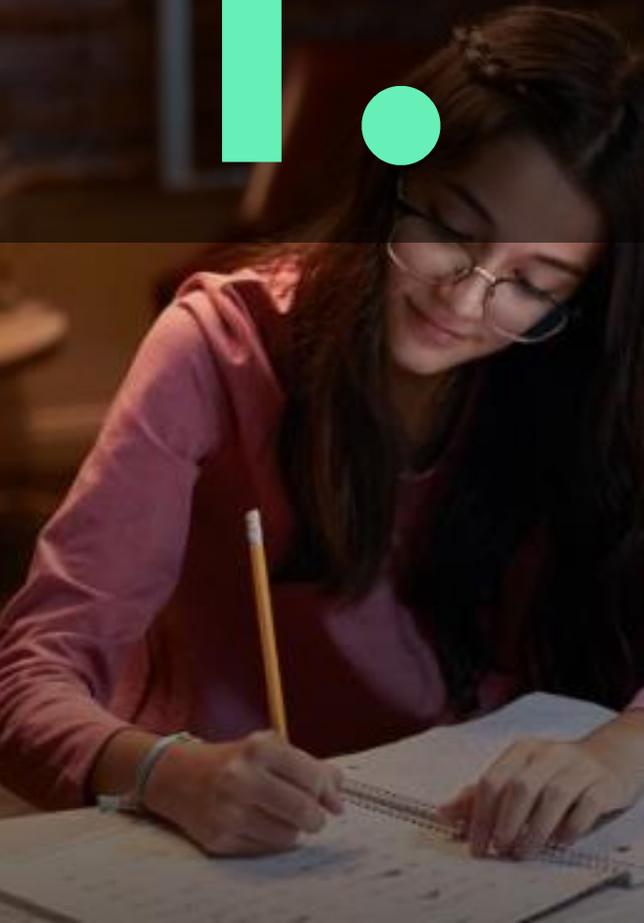
O “Morar” apenas
com o Essencial

O “Morar” do (re)Equilíbrio



O Morar
Flexível

1.



O Morar
Conectado

2.



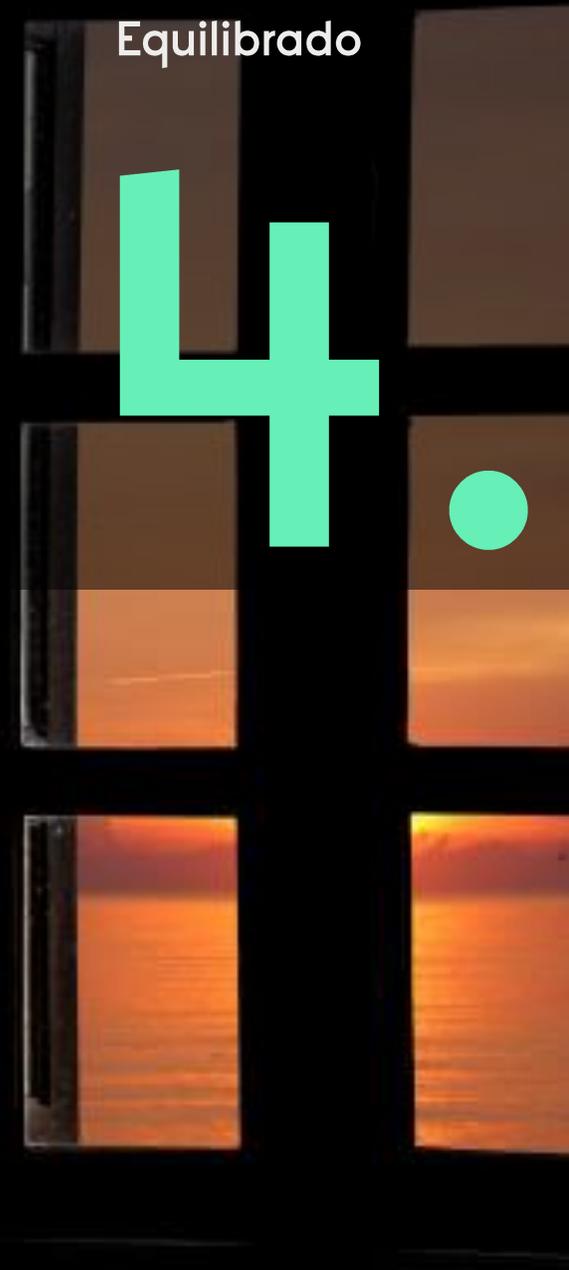
O Morar
Essencial

3.



O Morar
Equilibrado

4.



O Morar
Flexível

1.

O Morar
Conectado

2.

O Morar
Essencial

3.

O Morar
Equilibrado

4.

Novos
princípios do
lighting design

O poder
da luz no
bem-estar

O Morar
Flexível

1.

O Morar
Conectado

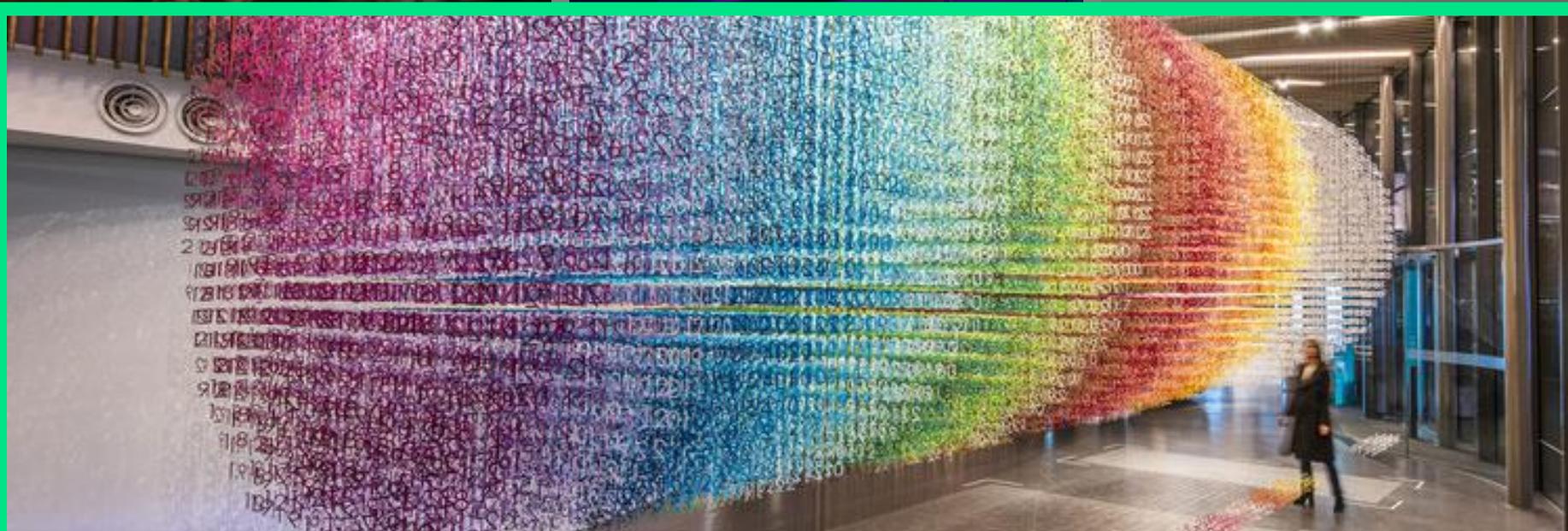
2.

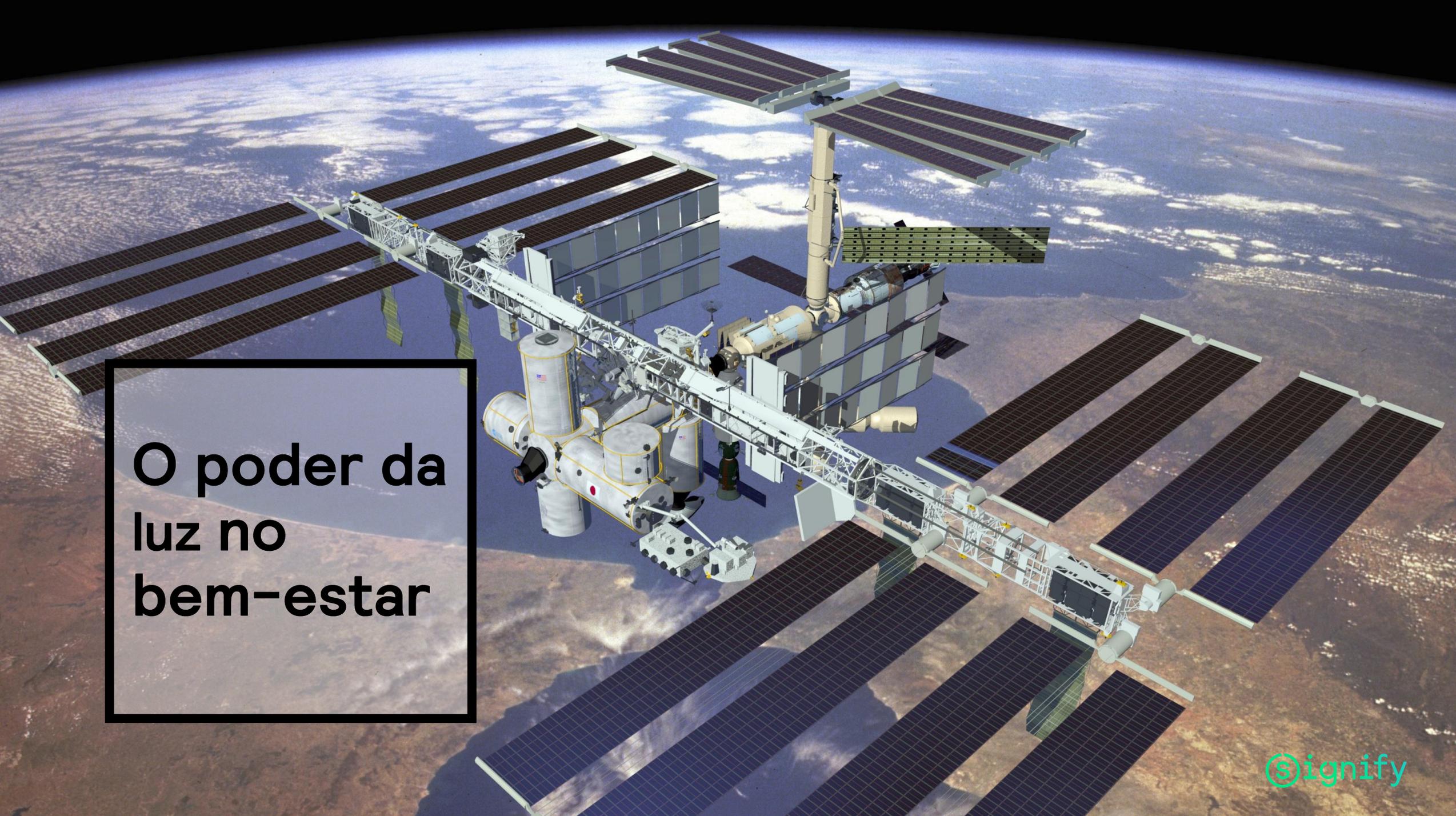
O Morar
Essencial

3.

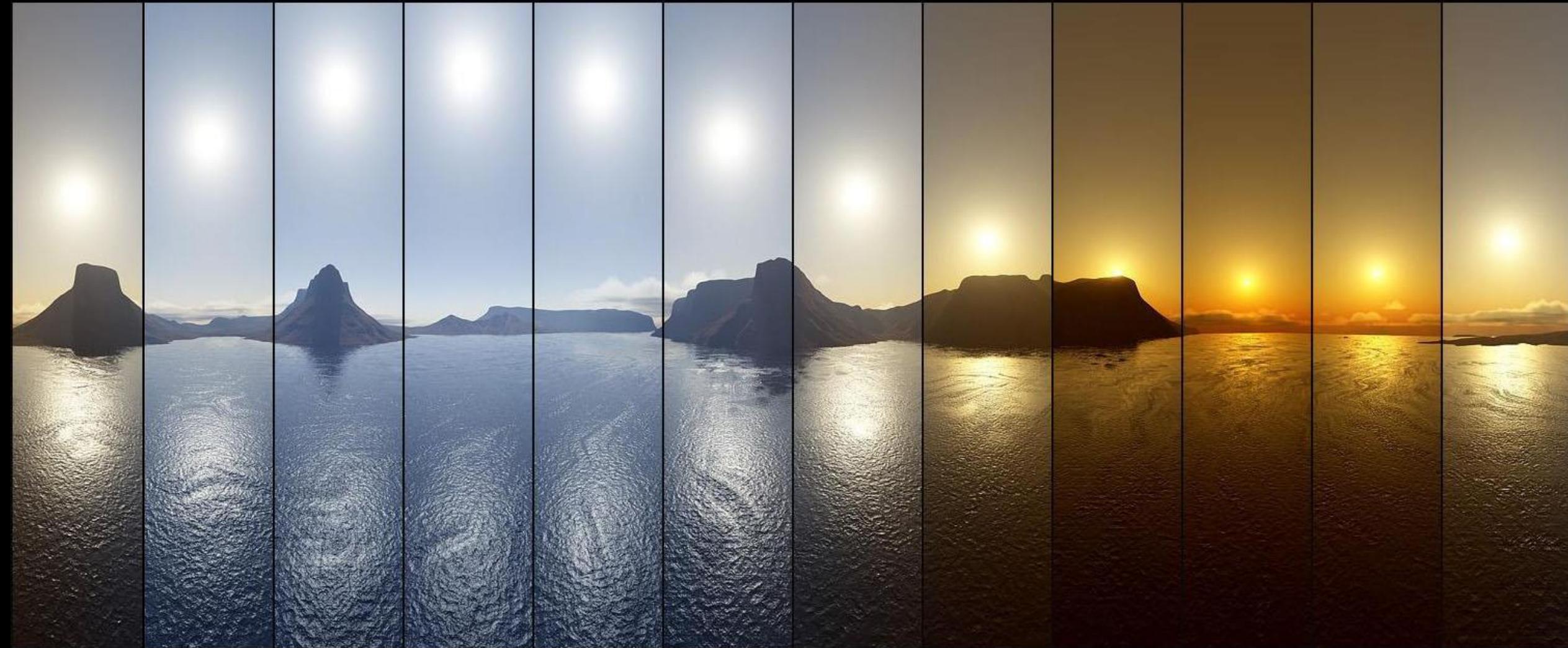
O Morar
Equilibrado

4.





**O poder da
luz no
bem-estar**



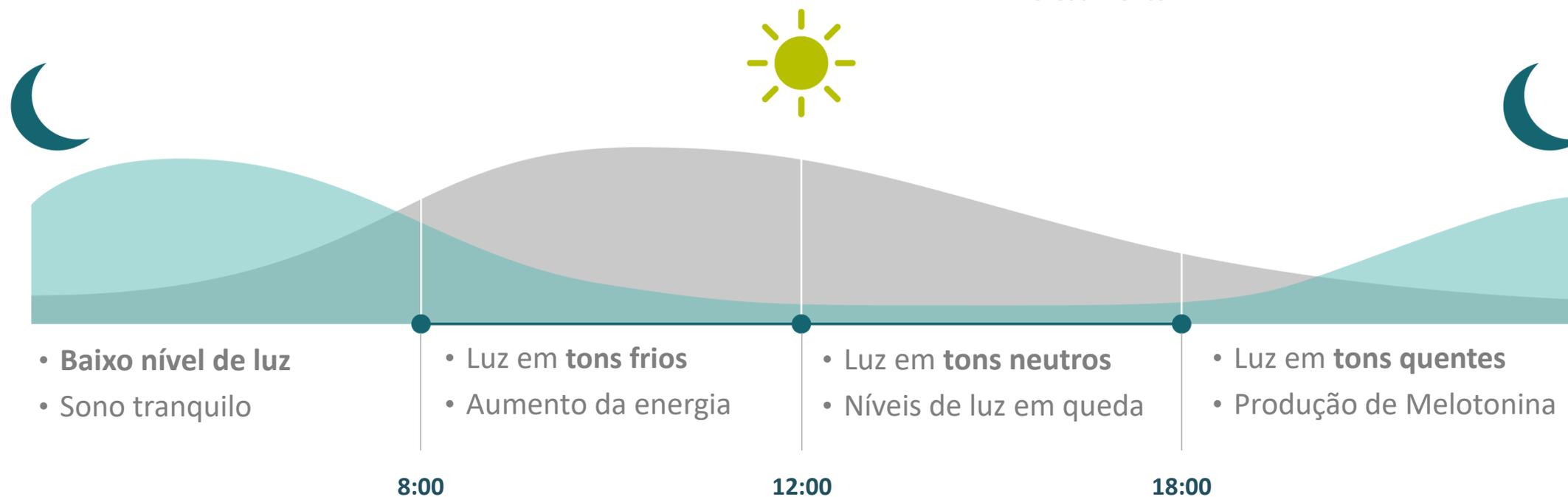
A luz regula nosso relógio biológico

Impacto direto em:

- Estado de espírito
- Sono
- Concentração
- Atenção
- Crescimento

Impacto indireto em:

- Sistema imunológico
- Recuperação
- Memória
- Comportamento



- Baixo nível de luz
- Sono tranquilo

- Luz em tons frios
- Aumento da energia

- Luz em tons neutros
- Níveis de luz em queda

- Luz em tons quentes
- Produção de Melatonina

8:00

12:00

18:00

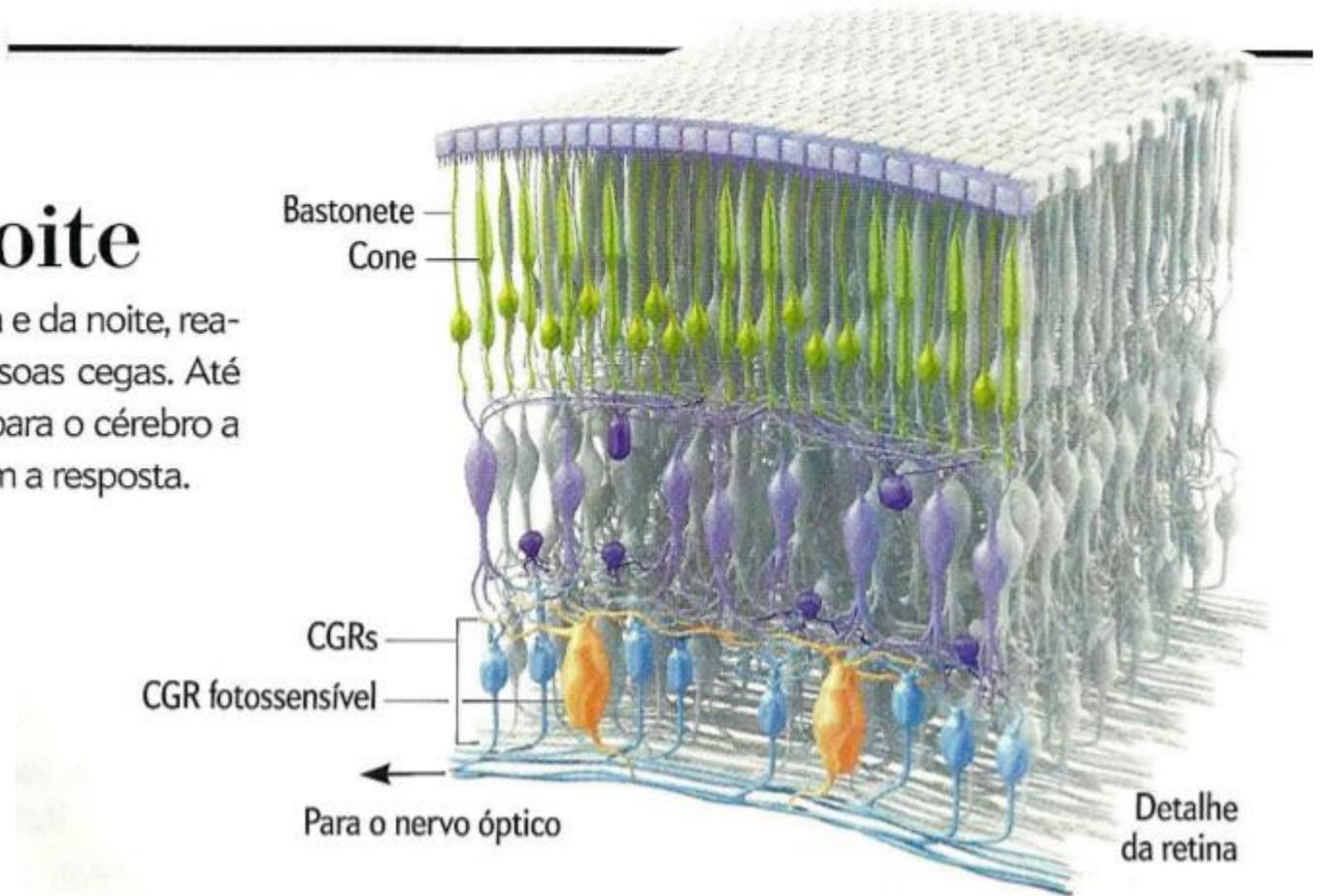
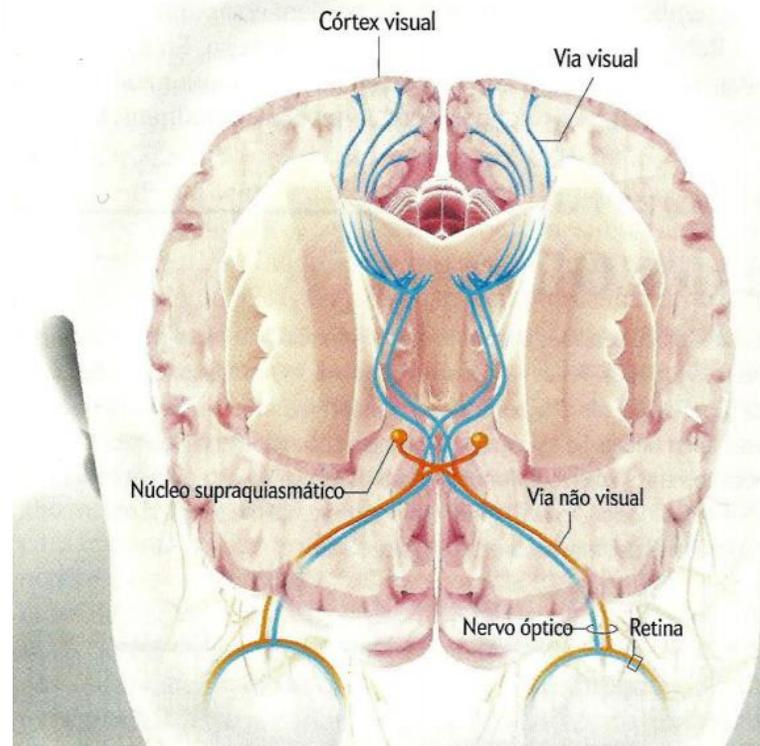
Melatonin Cortisol

Dijk, D. J. *et al.* Light treatment for sleep disorders: consensus report. II. Basic properties of circadian physiology and sleep regulation. *J. Biol. Rhythms* **10**, 113-125 (1995). Viola, A. U. *et al.* Dawn simulation light: a potential cardiac events protector. *Sleep Med* **16**, 457-461, doi:S1389-9457(15)00090-8 [pii];10.1016/j.sleep.2014.12.016 [doi] (2015). Santhi, N. *et al.* The spectral composition of evening light and individual differences in the suppression of melatonin and delay of sleep in humans. *J. Pineal Res* **53**, 47-59, doi:10.1111/j.1600-079X.2011.00970.x [doi] (2011).

UMA COMPREENSÃO NOVA

Como o Corpo Distingue o Dia da Noite

Nosso ritmo biológico se ajusta naturalmente aos ciclos do dia e da noite, reação espontânea que pode persistir mesmo em algumas pessoas cegas. Até recentemente, ninguém sabia que parte do corpo sinalizava para o cérebro a diferença entre o dia e a noite. Agora, os cientistas já conhecem a resposta.



PROVENCIO, Ignacio. Oculto em nossos olhos. Disponível em: https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/3559832/mod_resource/content/1/OcultonosOlhos.pdf. Acesso em 06 de julho de 2020.

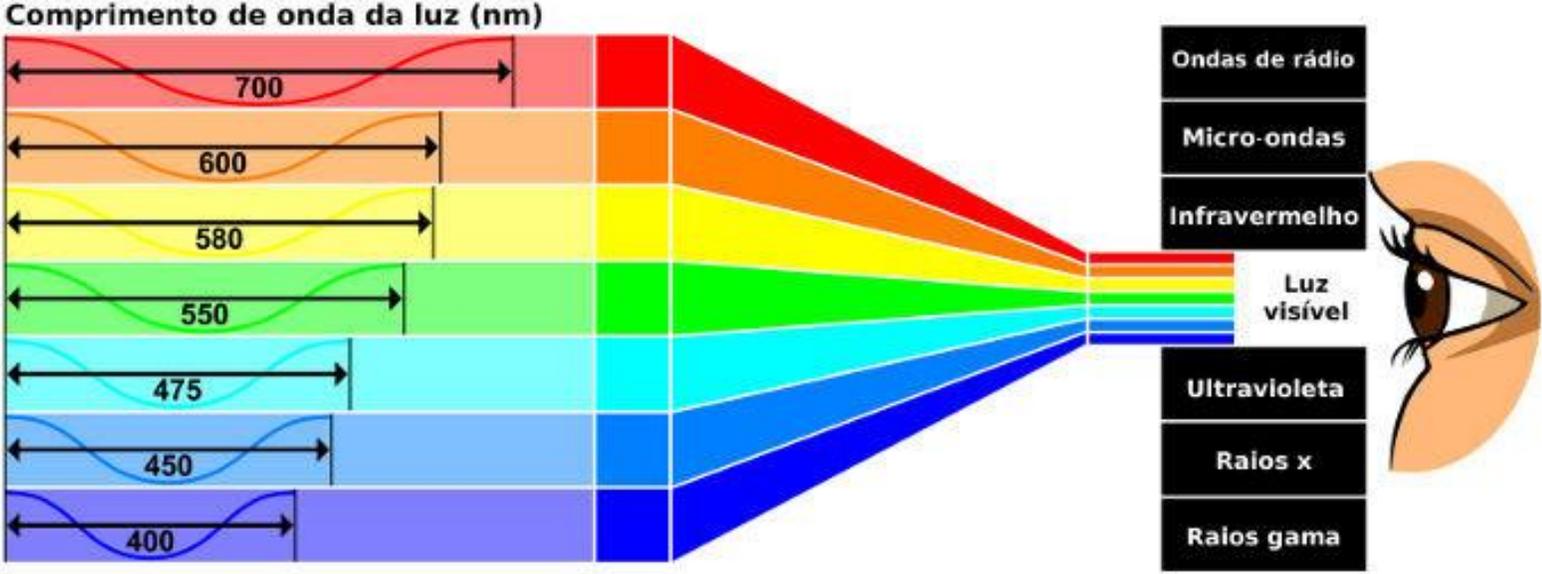




Sede da empresa de energia da República Checa Innogy (IGY ETR), instala um sistema de iluminação LED para dar suporte ao ritmo circadiano de seus colaboradores.



Espectro visível da Luz



AZUL
FRACO

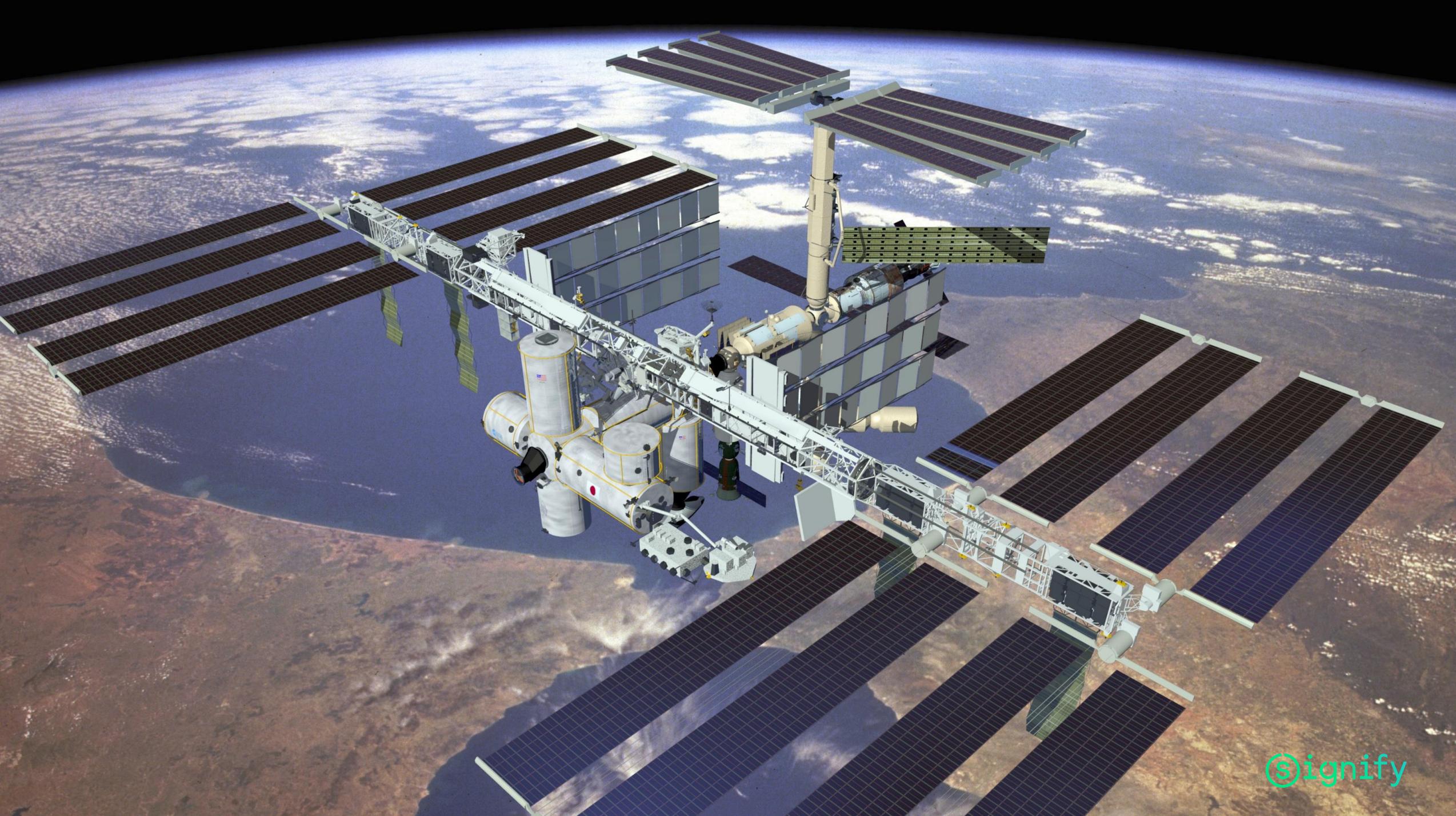
AMARELO
INTENSO

AZUL
FRACO

AMARELO
INTENSO

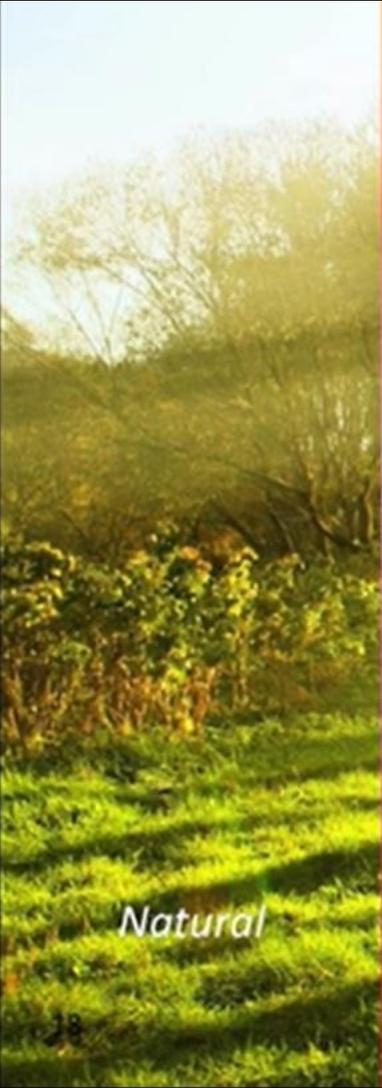
RECOMENDAÇÃO:

**Apenas durante o dia |
Minimizar exposição
noturna**



A group of people are silhouetted against a vibrant sunset sky over the ocean. In the foreground, a person is sitting on the beach, illuminated by the warm glow of a campfire. The sky transitions from a deep orange near the horizon to a soft blue at the top, with wispy clouds catching the light. The overall mood is peaceful and communal.

Novos princípios do design



Natural



Happy



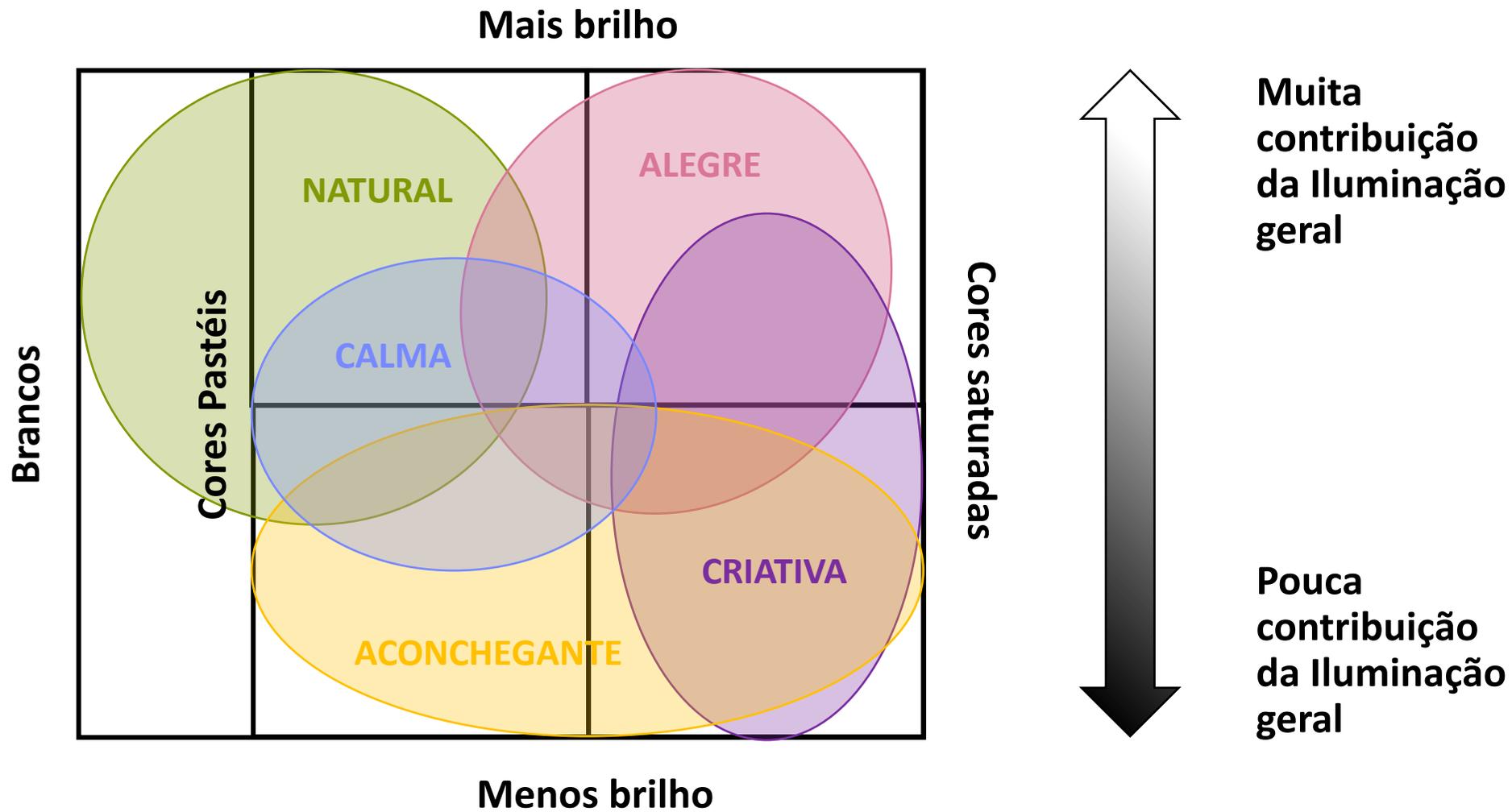
Calm



Cozy



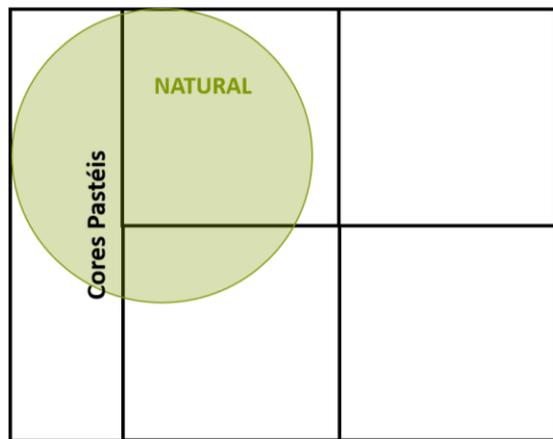
Imaginative



Natural



Mais brilho



Muita
contribuição
da Iluminação
geral

Pouca
contribuição
da Iluminação
geral





Alegre

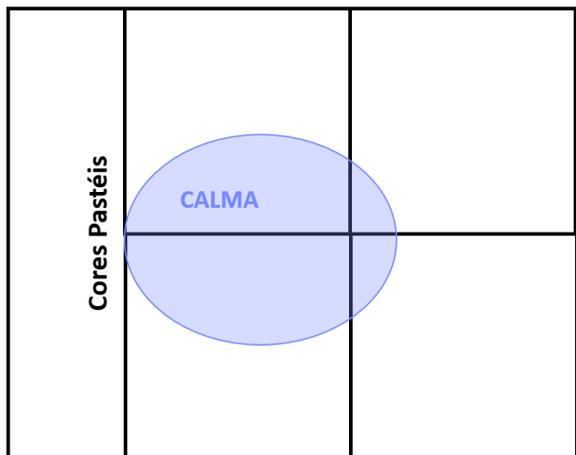




Calma



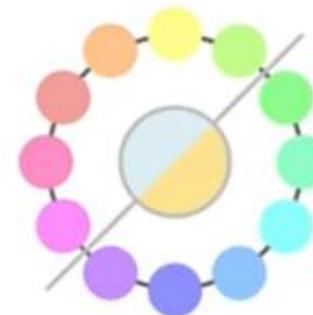
Mais brilho



Cores saturadas



Muita contribuição da Iluminação geral



Pouca contribuição da Iluminação geral

Menos briho

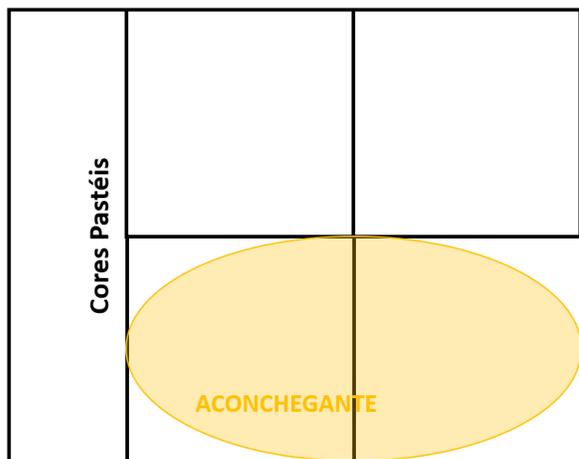


hue

Aconchegante



Mais brilho



Cores saturadas

Menos brilho



Muita contribuição da Iluminação geral



Pouca contribuição da Iluminação geral



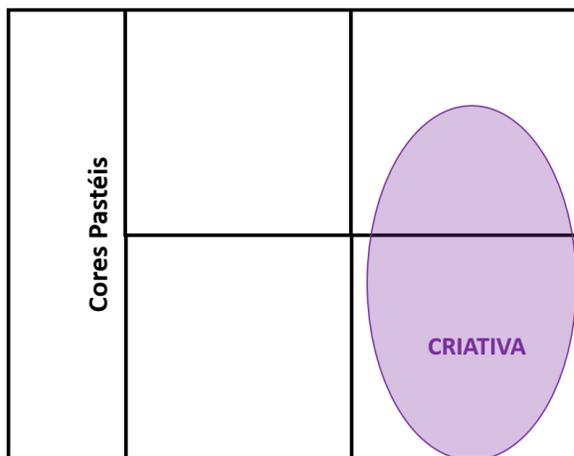


hue

Criativa



Mais brilho



Cores saturadas

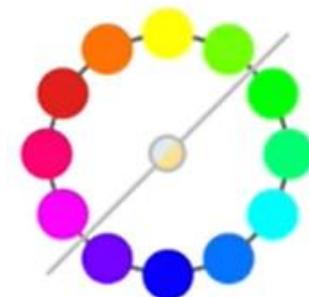
Menos briho



Muita
contribuição
da Iluminação
geral



Pouca
contribuição
da Iluminação
geral





Como harmonizar cores?

Dicas

- Combinar as cores com a luz branca;
- Começar com a iluminação geral e adicionar pontos de cor;
- Usar a cor como um elemento decorativo – luz para olhar e não para estar dentro;
- Fazer combinações utilizando o círculo cromático.



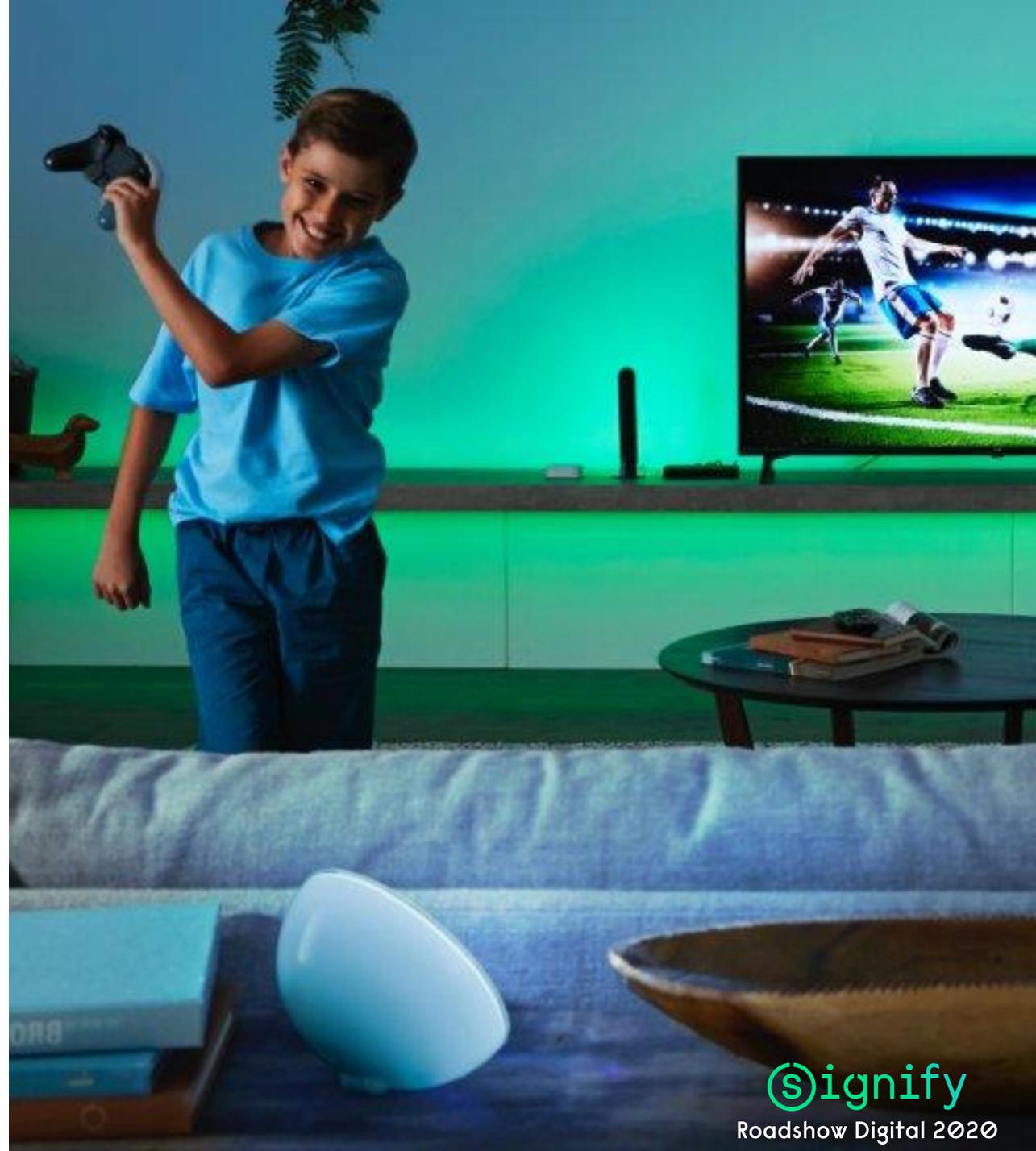
Apenas cores quentes



Apenas cores frias



Cores análogas



Contraste



2:1 - Perceptível



5:1 – Mínimo Teatral



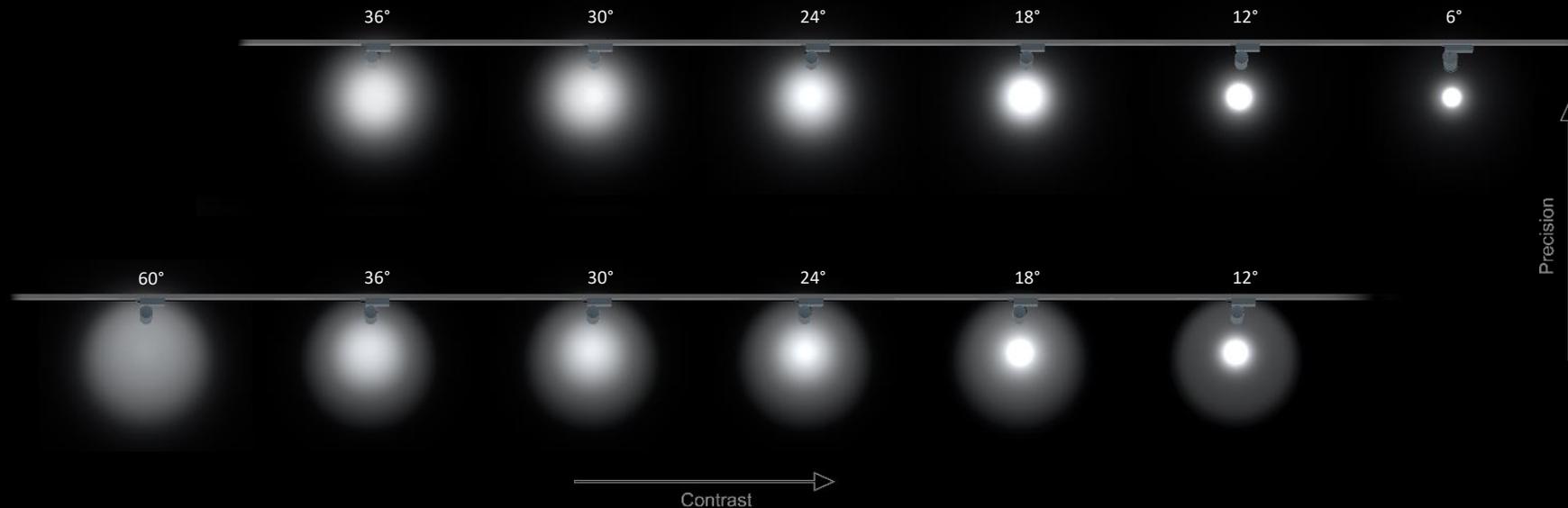
15:1 – Teatral



30:1 – Dramático



50:1 – Muito Dramático



Cores Complementares





Como será a
distribuição
dessa luz?



Perguntas e respostas



Agradecemos a sua participação!

comunicacao.lighting@signify.com



Signify Brasil



@philipslightingbr



Philips Lighting Brasil

Signify