

TRAINING LEDVANCE



L'ILLUMINAZIONE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE

Agenda

1. Le esigenze illuminotecniche delle strutture ospedaliere
 2. Le soluzioni di LEDVANCE
 3. Un esempio applicativo: il progetto Tirol Kliniken Innsbruck
-

LE ESIGENZE ILLUMINOTECNICHE



L'illuminazione ospedaliera

Una buona illuminazione assicura:

- ▶ **Visibilità e orientamento**
- ▶ Risparmio energetico
- ▶ Aumento del benessere



- L'ospedale può diventare un labirinto, soprattutto quando si entra sotto stress, sia per la pressione del tempo, sia per le emergenze o per la paura della salute di un parente.
- Una luce sufficiente è importante in ospedale e nelle aree circostanti per un **facile orientamento**.
- Una **buona visibilità** è indispensabile ai medici per svolgere il loro lavoro.
- La sala operatoria, la sala visite ma anche la stanza del paziente hanno bisogno di una luce di alta qualità in modo che i medici possano vedere e curare correttamente i loro pazienti.

L'illuminazione ospedaliera

Una buona illuminazione assicura:

- ▶ Visibilità e orientamento
- ▶ **Risparmio energetico**
- ▶ Aumento del benessere



- Gli ospedali sono sotto costante pressione per quanto riguarda il budget. L'illuminazione LED aiuta a ridurre i costi energetici e **liberare fondi per le cure necessarie ai pazienti.**
- Un'efficiente illuminazione LED e sistemi di gestione intelligente della luce possono consentire un **risparmio energetico fino all'80%.**
- L'illuminazione LED offre soluzioni di lunga durata, intelligenti ed efficienti in termini di costi.

L'illuminazione ospedaliera

Una buona illuminazione assicura:

- ▶ Visibilità e orientamento
- ▶ Risparmio energetico
- ▶ **Aumento del benessere**



- **La luce influenza il corpo umano e il benessere.**
- Un'illuminazione di alta qualità fa sentire i pazienti rilassati e contribuisce a creare un ambiente confortevole che promuove la salute.
- **Lo Human Centric Lighting (HCL) pone al centro dell'attenzione gli effetti benefici della luce diurna.**
- Le ricerche dimostrano che l'HCL può accelerare la guarigione, migliorare la qualità del sonno e l'esperienza ospedaliera dei pazienti.
- L'HCL migliora la produttività dei lavoratori con meno errori, assenze e incidenti. Questo è importante per il personale ospedaliero che lavora per lunghi orari e si adatta ai turni di notte. Infermieri e medici devono mantenere la vigilanza per svolgere compiti complessi e altamente responsabili.

HUMAN CENTRIC LIGHTING DI LEDVANCE



Lo Human Centric Lighting (HCL) simula i cambiamenti della luce naturale.

La luce giusta al momento giusto crea uno scenario luminoso che riproduce il corso della luce naturale con tutti i suoi effetti biologici ed emotivi.



Le diverse temperature di colore e i livelli di luminosità supportano il ritmo biologico dell'uomo.

HUMAN CENTRIC LIGHTING DI LEDVANCE

SISTEMA BIOLUX® HCL

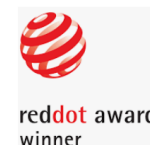
Il sistema BIOLUX® HCL di LEDVANCE adatta automaticamente la luce artificiale ai cambiamenti della luce diurna grazie a un algoritmo intelligente e in attesa di brevetto - permettendo agli utenti di scegliere in qualsiasi momento la dinamica giusta per loro.

LEDVANCE
HCL App

Apparecchi
BIOLUX® HCL



Centralina
BIOLUX® HCL

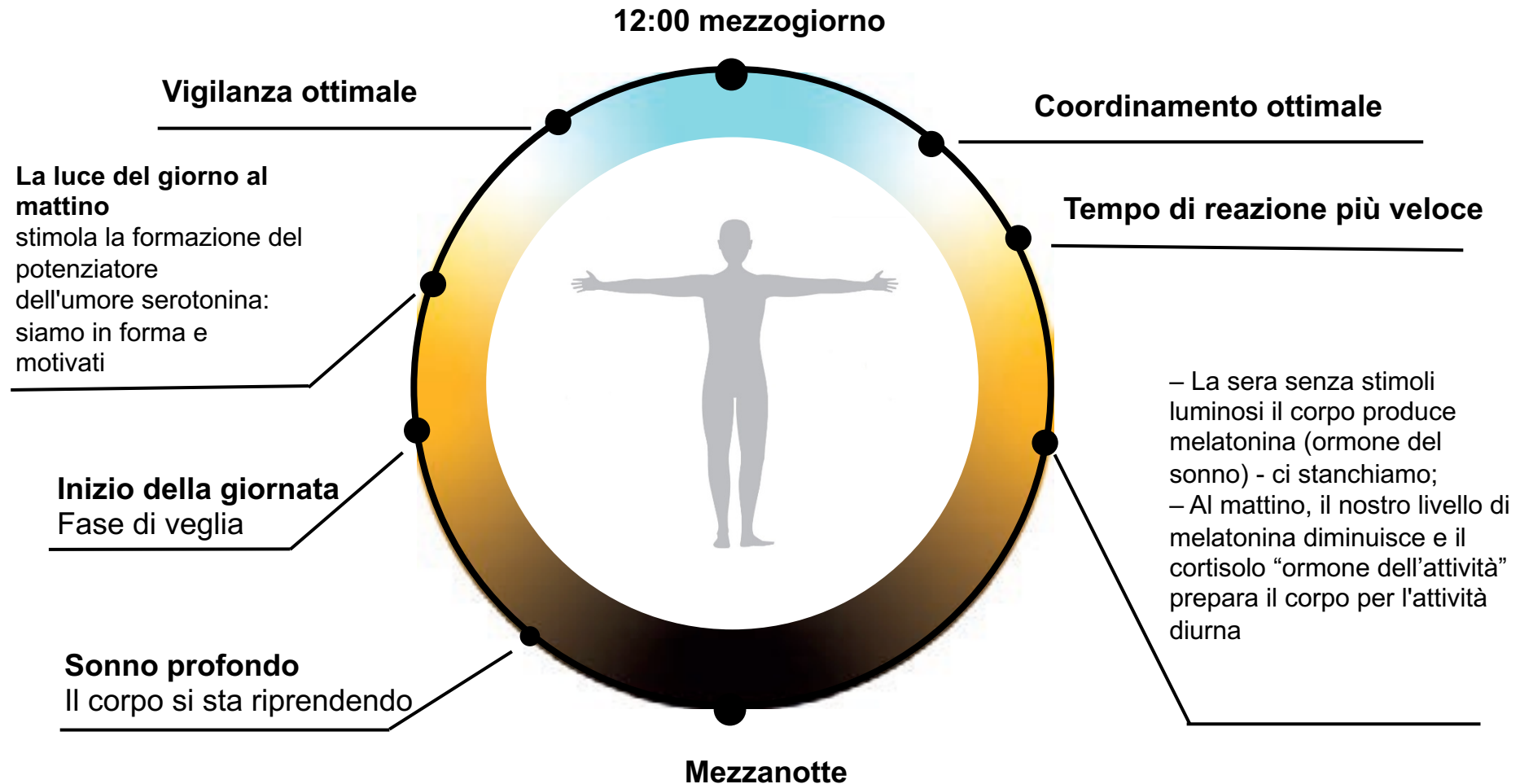


RITMO BIOLOGICO

alla base dello
Human Centric
Lighting

Interruzione del ritmo biologico:

- Troppa poca luce durante il giorno causa livelli di melatonina troppo bassi.
- Il paziente non dorme bene la notte ed è stanco durante il giorno.
- Questo può avere **gravi conseguenze sul processo di guarigione dei pazienti malati.**
- **Lo Human Centric Lighting** crea uno scenario luminoso che riproduce il corso naturale della luce diurna con tutti i suoi effetti biologici ed emotivi.



QUALI SONO LE SOLUZIONI DI LEDVANCE?



Ecco le soluzioni per le varie aree:



Foyer e sala d'attesa



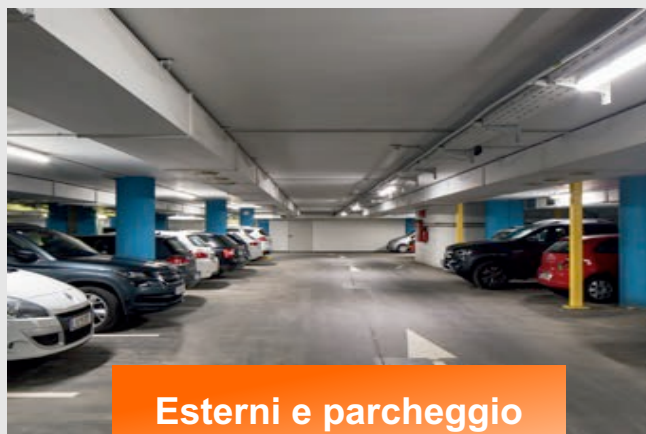
Sala del personale



Bar e sala da pranzo



Stanza del paziente



Esterni e parcheggio



Scale e corridoi

Foyer e sala d'attesa



- Una solida illuminazione di fondo crea **un'atmosfera amichevole** e aiuta i visitatori a orientarsi all'interno dell'ospedale.
- I riflettori diretti sugli oggetti e le immagini aggiungono **accenti visivi**.
- Le strisce LED producono una **piacevole luce indiretta**.



PANEL IndiviLED®

- **Efficienza:** 120 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 4000 lm
- **Temperatura di colore:** 3000K / 4000K
- **Durata:** fino a 60.000 ore (L80/B10 a 25°C)
- **Robusta custodia in metallo** con classificazioni IP40, IK08
- **Distribuzione della luce omogenea e abbagliamento ridotto** (UGR<16)
- SDCM 3
- **Versioni disponibili:** ON/OFF, DALI, illuminazione di emergenza con durata della batteria di 3h



PANEL IndiviLED®



SPOT ROUND ADJUST



SISTEMA DI STRISCE LED

Foyer e sala d'attesa



- Una solida illuminazione di fondo crea **un'atmosfera amichevole** e aiuta i visitatori a orientarsi all'interno dell'ospedale.
- I riflettori diretti sugli oggetti e le immagini aggiungono **accenti visivi**.
- Le strisce LED producono una **piacevole luce indiretta**.



SPOT ROUND ADJUST

- **Spot regolabile:** $\pm 20^\circ$
- **Efficienza:** fino a 90lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 720lm
- **Temperatura di colore:** 3000K / 4000K
- **Durata:** fino a 50.000 ore (L70/B50 a 25°C)
- **Classificazioni:** IP20, IK06
- **Cut-out:** 68 / 83 mm
- **Angolo fascio luminoso:** 36°
- **Versioni disponibili:** versione DALI con driver DALI incluso



PANEL IndiviLED®



SPOT ROUND ADJUST



SISTEMA DI STRISCE LED

Foyer e sala d'attesa



- Una solida illuminazione di fondo crea **un'atmosfera amichevole** e aiuta i visitatori a orientarsi all'interno dell'ospedale.
- I riflettori diretti sugli oggetti e le immagini aggiungono **accenti visivi**.
- Le strisce LED producono una **piacevole luce indiretta**.



SISTEMA DI STRISCE LED

- **Strisce LED per applicazioni professionali**
- Facili da combinare e installare
- **Flusso luminoso:** fino a 2000 lm
- **Temperatura di colore:** 2700K/ 3000K/ 4000K/ 6000K/ 6500K
- Versione Bianco Dinamico oppure RGBW
- **Durata:** fino a 60.000 ore (L70/B50 a 65 °C)
- **Classificazione:** versione IP66
- **Rendering:** versione CRI >90
- SDCM 3
- **Versioni disponibili:** versione DALI

- ◁ PANEL IndiviLED®
- ◁ SPOT ROUND ADJUST
- ◀ SISTEMA DI STRISCE LED

Sala del personale



- **I colori chiari e freddi nella stanza** del personale aiutano a mantenere i medici e gli infermieri motivati e vigili durante i loro turni, favoriscono un'elevata concentrazione e favoriscono **un recupero più rapido durante le pause di lavoro.**
- I pannelli forniscono **un'illuminazione omogenea** dell'intera stanza.



PANEL DIRECT/INDIRECT

- **Pannello a sospensione** a luce diretta e indiretta con UGR<19
- **Doppia Emissione (70% dir /30% ind)** con LED a emissione laterale
- **Efficienza:** fino a 110 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 4000 lm (2800 lm giù | 1200 lm su)
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** fino a 80.000 ore (L70/B50 a 25 °C)
- **Rating:** IP20, IK03
- **Versioni disponibili:** DALI



PANEL DIRECT/INDIRECT



**LINEAR IndiviLED®
DIRECT/INDIRECT**

Sala del personale



- **I colori chiari e freddi nella stanza** del personale aiutano a mantenere i medici e gli infermieri motivati e vigili durante i loro turni, favoriscono un'elevata concentrazione e favoriscono **un recupero più rapido durante le pause di lavoro.**
- I pannelli forniscono **un'illuminazione omogenea** dell'intera stanza.



LINEAR IndiviLED® DIRECT/INDIRECT

- **Pannello con possibilità di montaggio a sospensione**, emissione di luce diretta e indiretta
- **Abbagliamento ridotto** (UGR16)
- **Efficienza:** fino a 120 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 6550 lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** fino a 60.000 ore (L70/B50 a 25 °C)
- **Classificazioni:** IP20, IK06
- **Versioni disponibili:** DALI, sensore, illuminazione di emergenza, cablaggio passante (kit di cablaggio premontato)



PANEL DIRECT/INDIRECT

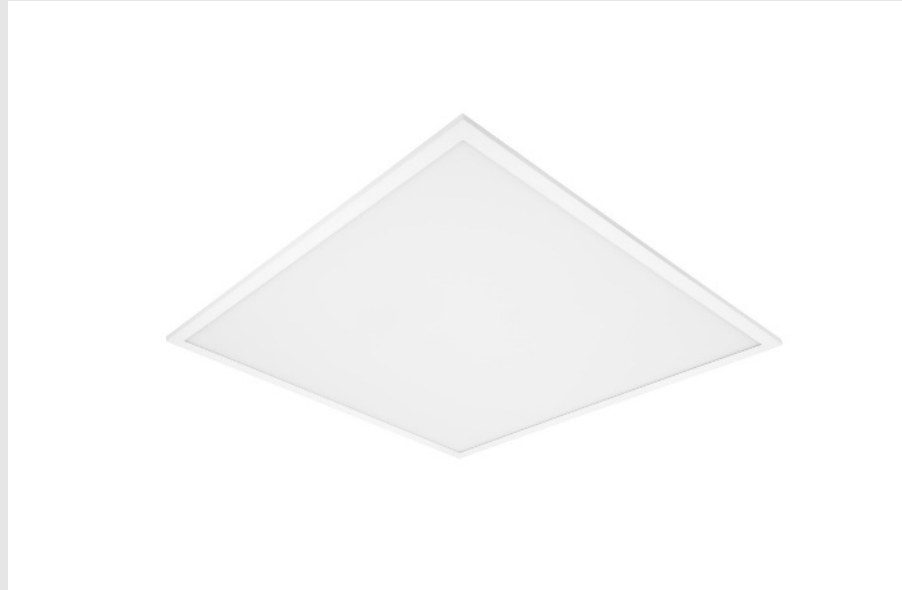


**LINEAR IndiviLED®
DIRECT/INDIRECT**

Bar e sala da pranzo



- La luce calda e brillante **stimola l'appetito** e favorisce il rilassamento.
- Mentre gli apparecchi d'area sono consigliati per l'illuminazione di sfondo, **le lampade vintage possono creare zone accoglienti nel bar.**
- Gli apparecchi stagni IP54 sono adatti alla preparazione dei cibi e alle zone di servizio.



PANEL IP54

- **Efficienza:** fino a 120 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 4320lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** fino a 60.000 ore (L80/B10 a 25 °C)
- **Classificazioni:** IP54, IK06
- Luce a basso sfarfallio
- SDCM 3
- **Versioni disponibili:** standard (ON/OFF), DALI (IoT-ready), funzionamento di emergenza con box di conversione EM separato



PANEL IP54



PANEL PERFORMANCE

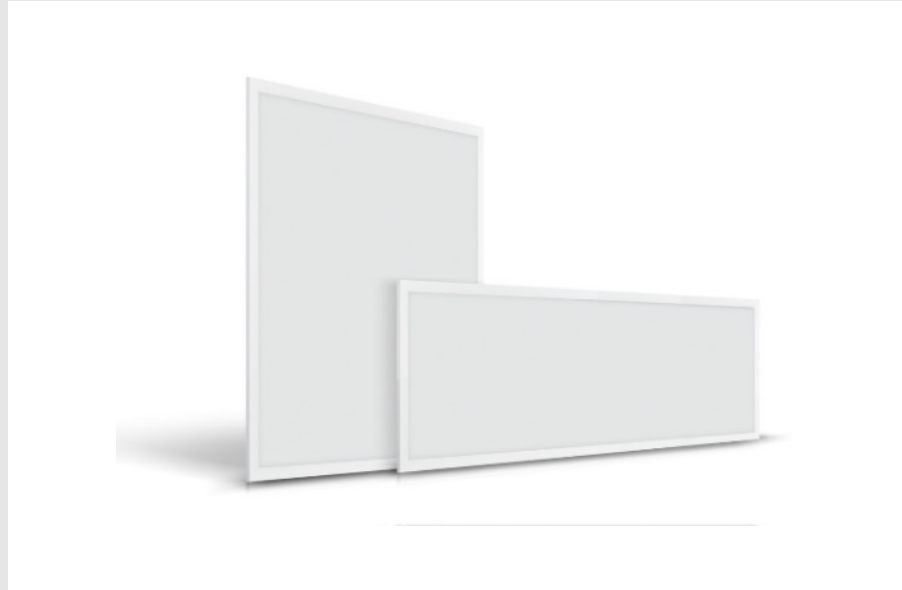


**APPARECCHI IN VETRO
VINTAGE EDITION 1906**

Bar e sala da pranzo



- La luce calda e brillante **stimola l'appetito** e favorisce il rilassamento.
- Mentre gli apparecchi d'area sono consigliati per l'illuminazione di sfondo, **le lampade vintage possono creare zone accoglienti nel bar.**
- Gli apparecchi stagni IP54 sono adatti alla preparazione dei cibi e alle zone di servizio.



PANEL PERFORMANCE

- **Efficienza:** fino a 120 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 4320lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** fino a 60.000 ore (L80/B10 a 25 °C)
- **Classificazioni:** IP40, IK03
- **Riduzione dell'abbagliamento:** UGR<19
- Luce a basso sfarfallio
- SDCM 3
- **Versioni disponibili:** standard (ON/OFF), DALI (IoT-ready), funzionamento di emergenza con box di conversione EM separato



PANEL IP54

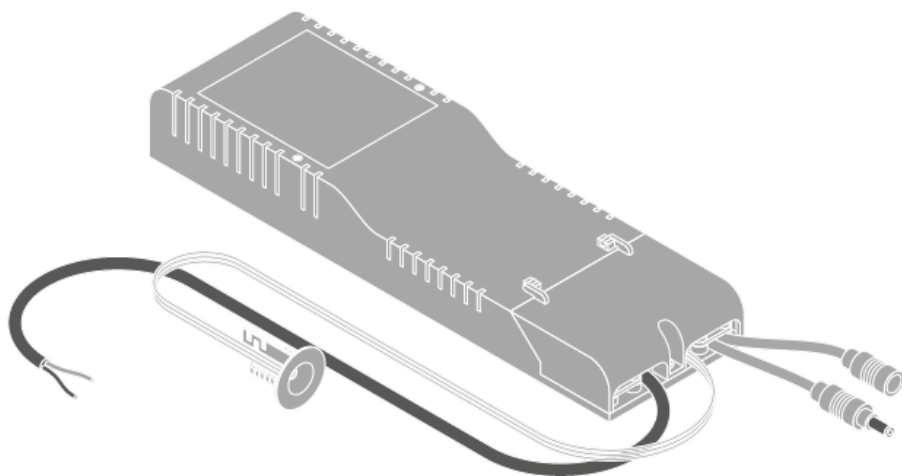


PANEL PERFORMANCE



**APPARECCHI IN VETRO
VINTAGE EDITION 1906**

Scatola di conversione d'emergenza



Adatto per questi apparecchi di illuminazione:



Panel
IndiviLED®



Panel
PERFORMANCE
HO



Panel
PERFORMANCE



Downlight
ALU



Downlight
Slim ALU

- **Facile conversione** di pannelli e downlight LEDVANCE selezionati in apparecchi di emergenza.
- L'unità di conversione per l'emergenza **riduce la complessità delle scorte** per l'illuminazione di emergenza.
- Il sistema **plug-and-play** permette una facile installazione.
- Semplice test di apparecchi con funzione di illuminazione di emergenza grazie alla **funzione di test automatico integrata**.
- Funzionamento della funzione di illuminazione di emergenza integrata con tempo di scarica della **batteria di 3 ore**.

Bar e sala da pranzo



- La luce calda e brillante **stimola l'appetito** e favorisce il rilassamento.
- Mentre gli apparecchi d'area sono consigliati per l'illuminazione di sfondo, **le lampade vintage possono creare zone accoglienti nel bar.**
- Gli apparecchi stagni IP54 sono adatti alla preparazione dei cibi e alle zone di servizio.



APPARECCHI IN VETRO VINTAGE EDITION 1906

- Design vintage
- 200/250/300mm
- A sospensione, versione da tavolo
- Classificazione: IP20
- Attacco E27
- Venduto senza lampadina
- Combinabile con le lampade LED 1906



PANEL IP54



PANEL PERFORMANCE



**APPARECCHI IN VETRO
VINTAGE EDITION 1906**

Stanza del paziente



- **La luce piacevole**, priva di abbagliamento, che i pazienti possono controllare dal loro letto, crea un'atmosfera attraente.
- **Per i bagni**, invece, un'illuminazione brillante e uniforme è importante per motivi di sicurezza.



LINEAR COMPACT SWITCH

- Collegamento senza soluzione di continuità di un massimo di 10 apparecchi in fila
- **Driver LED integrato e interruttore per l'accensione dell'apparecchio**
- **Efficienza:** fino a 100 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 1500lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** fino a 50.000 ore (L70/B50 a 25 °C)
- **Classificazione:** IP20, IK03
- Luce a basso sfarfallio
- **Angolo fascio luminoso:** 140°



LINEAR COMPACT SWITCH



DOWNLIGHT SLIM ALU

Stanza del paziente



- **La luce piacevole**, priva di abbagliamento, che i pazienti possono controllare dal loro letto, crea un'atmosfera attraente.
- **Per i bagni**, invece, un'illuminazione brillante e uniforme è importante per motivi di sicurezza.



DOWNLIGHT SLIM ALU

- Custodia sottile, profondità di installazione ridotta
- **Ritagli:** 175 / 205 mm
- Driver esterno con **connessione twist & lock**
- **Efficienza:** fino a 90 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 1920lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** fino a 50.000 ore (L70/B50 a 25 °C)
- **Classificazione:** IP20, IK03
- **Angolo fascio luminoso:** 120°



LINEAR COMPACT SWITCH



DOWNLIGHT SLIM ALU

Esterni e Parcheggio



- **Le strade d'accesso**, le facciate e le aree d'ingresso luminose **creano un senso di affidabilità e sicurezza**.
- I tubi LED intelligenti forniscono un'illuminazione a zone ad alta efficienza energetica nei garage dei parcheggi.



FLOODLIGHT PERFORMANCE

- **Efficienza:** fino a 140 lm/W
- **Temperatura di colore:** 3000K / 4000K
- **Durata:** fino a 70.000 ore (L80/B10 a 25 °C)
- **Classificazioni:** IP66, IK08
- **Durevole:** da -30° a 50°C, fino a 10kV di protezione da sovratensioni
- **Cablaggio semplice** con 2m di cavo
- **Copertura in vetro piano temperato**, che permette un'illuminazione sicura senza inquinamento luminoso (ULOR 0% a 0°)



FLOODLIGHT PERFORMANCE



DAMP PROOF HOUSING



OSRAM SUBSTITUTE® T8 CONNECTED

LEDVANCE is the licensee
of product trademark
OSRAM in general lighting



Esterni e Parcheggio



- **Le strade d'accesso**, le facciate e le aree d'ingresso luminose **creano un senso di affidabilità e sicurezza**.
- I tubi LED intelligenti forniscono un'illuminazione a zone ad alta efficienza energetica nei garage dei parcheggi.



DAMP PROOF HOUSING

- Custodia dell'apparecchio adatta a tutti i modelli **SubstiTUBE EM e Connected**
- **Design di lunghissima durata**, lasciando fuori un alimentatore separato per i LED-Tubi
- **Sostituzione** per molte applicazioni con 1x o 2x tubi T8 FL da 18W, 36W, 58W
- **Classificazioni:** IP65, IK08
- **Elementi di fissaggio** e staffe in acciaio inossidabile inclusi



**FLOODLIGHT
PERFORMANCE**



DAMP PROOF HOUSING



**OSRAM SUBSTITUBE® T8
CONNECTED**

LEDVANCE is the licensee
of product trademark
OSRAM in general lighting



Esterni e Parcheggio



- **Le strade d'accesso**, le facciate e le aree d'ingresso luminose **creano un senso di affidabilità e sicurezza**.
- I tubi LED intelligenti forniscono un'illuminazione a zone ad alta efficienza energetica nei garage dei parcheggi.



OSRAM SUBSTITUBE® T8 CONNECTED

- **Sostituzione per lampade fluorescenti T8** (lunghezza 600, 1200, 1500 mm)
- **Temperatura di colore:** 4000K/6500K
- **Flusso luminoso:** fino a 3600lm
- **Efficienza:** fino a 150 lm/W
- **Durata:** fino a 50000 ore
- Protezione dalla rottura grazie al rivestimento in PET
- **Protocollo di rete:** ZigBee
- Due sensori per diverse altezze di installazione: **LB (Low bay)** fino a 4m di altezza, **HB (High Bay):** 4m - 14m di altezza
- Un sistema può azionare **fino a 20 sensori e 180 lampade**



**FLOODLIGHT
PERFORMANCE**



DAMP PROOF HOUSING



**OSRAM SUBSTITUBE® T8
CONNECTED**

LEDVANCE is the licensee
of product trademark
OSRAM in general lighting



Scale e Corridoi



- Le scale e i corridoi hanno bisogno di una **buona illuminazione di base 24 ore su 24.**
- **L'illuminazione di emergenza** garantisce un'illuminazione minima in caso di mancanza di corrente.
- **La funzionalità DALI** consente una gestione intelligente ed efficiente dell'illuminazione.



DONWLIGHT ALU DALI

- **Efficienza:** fino a 90lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 3150lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K/6500K
- **Durata:** fino a 50.000 ore (L70/B50 a 25°C)
- **Rating:** IP44, IK02
- **Angolo fascio luminoso:** 100°
- **Cut-out:** 150 / 200mm
- **Versioni disponibili:** versione DALI con driver DALI incluso



DONWLIGHT ALU DALI



SURFACE COMPACT IK10

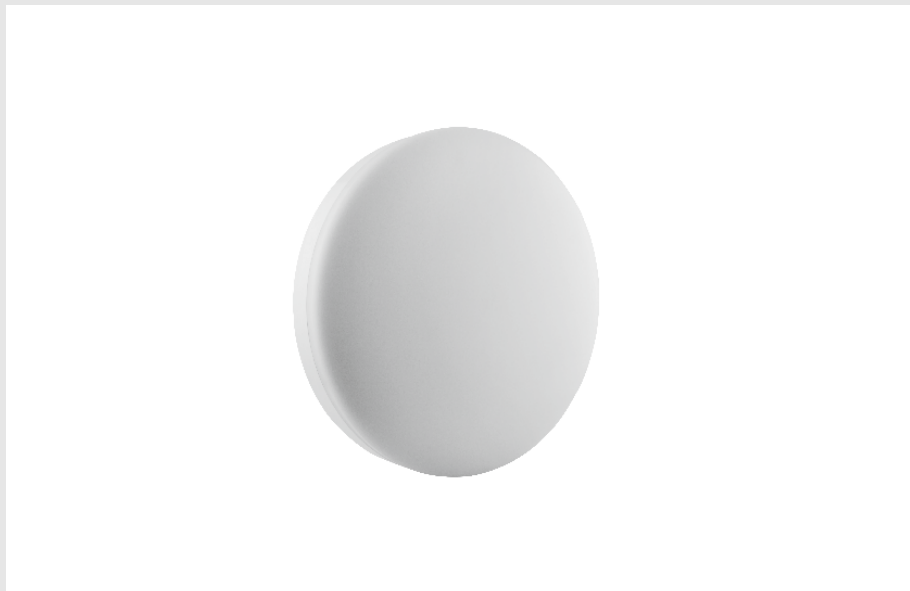


**SURFACE BULKHEAD
SENSOR EMERGENCY**

Scale e Corridoi



- Le scale e i corridoi hanno bisogno di una **buona illuminazione di base 24 ore su 24.**
- L'**illuminazione di emergenza** garantisce un'illuminazione minima in caso di mancanza di corrente.
- La **funzionalità DALI** consente una gestione intelligente ed efficiente dell'illuminazione.



SURFACE COMPACT IK10

- **Efficienza:** fino a 80 lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 1920lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** fino a 50.000 ore (L70/B50 a 25 °C)
- **Classificazione:** IP65, IK10
- **Angolo fascio luminoso:** 120°
- **Prova del filo incandescente** secondo IEC 695-2-1: 850 °C per edifici pubblici



DONWLIGHT ALU DALI



SURFACE COMPACT IK10



**SURFACE BULKHEAD
SENSOR EMERGENCY**

Scale e Corridoi



- Le scale e i corridoi hanno bisogno di una **buona illuminazione di base 24 ore su 24.**
- L'**illuminazione di emergenza** garantisce un'illuminazione minima in caso di **mancanza di corrente.**
- La **funzionalità DALI** consente una gestione intelligente ed efficiente dell'illuminazione.



SURFACE BULKHEAD SENSOR EMERGENCY

- **Efficienza:** fino a 93lm/W
- **Flusso luminoso:** fino a 1400lm
- **Temperatura di colore:** 3000K/4000K
- **Durata:** 50.000 ore (L70/B50 a 25 °C)
- **Classificazione:** IP65, IK10
- **Angolo fascio luminoso:** 120
- **Versioni disponibili:** versione sensore di movimento e di luce diurna con campo di rilevamento di 8m, versione di emergenza con test automatico e tempo di scarica della batteria di 3h



DONWLIGHT ALU DALI



SURFACE COMPACT IK10



**SURFACE BULKHEAD
SENSOR EMERGENCY**

ESEMPIO DI PROGETTAZIONE





Progetto

Tirol Kliniken Innsbruck

La sfida:

Tirol Kliniken è uno dei maggiori consumatori di energia della zona.

L'obiettivo era:

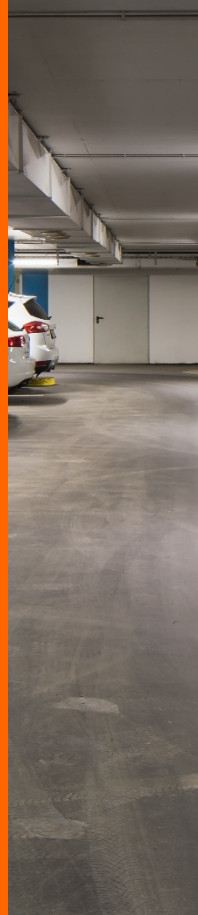
- Ridurre il consumo totale di energia.
- Aggiornare l'illuminazione con la tecnologia LED ad alta efficienza energetica.

Progetto

Tirol Kliniken Innsbruck

Installazione degli apparecchi:

- ▶ Garage sotterranei
- ▶ Sala da pranzo
- ▶ Corridoi
- ▶ Aree ascensore



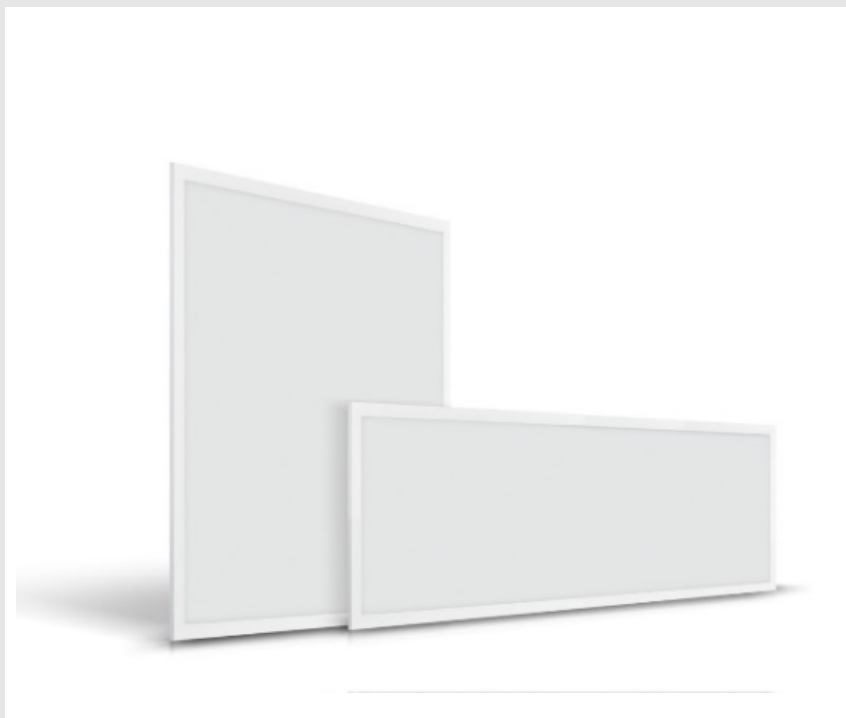
DAMP PROOF LED

- Apparecchi dal design robusto, ideali per eliminare le zone d'angolo buie.
- Grado di protezione **IP65** e resistenza agli urti **IK08** sono ideali per l'utilizzo in ambienti umidi e polverosi.
- L'angolo del fascio luminoso di **105 gradi** garantisce una luce uniforme in un bianco neutro a **4000 Kelvin**.
- Sostituzione per apparecchi precedenti (un tubo fluorescente da 58 watt o due tubi fluorescenti da 36 watt).

Progetto Tirol Kliniken Innsbruck

Installazione degli apparecchi:

- ▶ Garage sotterranei
- ▶ Sala da pranzo
- ▶ Corridoi
- ▶ Aree ascensore



PANEL PERFORMANCE LED (625mm, 1200mm, 33 watt)

- Forniscono **un'illuminazione generale uniforme** e ad ampio raggio in **un piacevole bianco neutro**.
- Una **buona resa cromatica (CRI>80)** supporta un'esposizione visivamente accattivante di vari piatti.
- Ottimo valore di riduzione dell'abbagliamento (**UGR <19**) secondo gli standard attualmente in vigore per l'illuminazione dei luoghi di lavoro.
- Sostituisce i tradizionali apparecchi a griglia (due tubi fluorescenti da 28 W o 36 W).

Progetto Tirol Kliniken Innsbruck

Installazione degli apparecchi:

- ▶ Garage sotterranei
- ▶ Sala da pranzo
- ▶ **Corridoi**
- ▶ Aree ascensore

Durchgang
zum
Gebäude
Innere
Medizin →



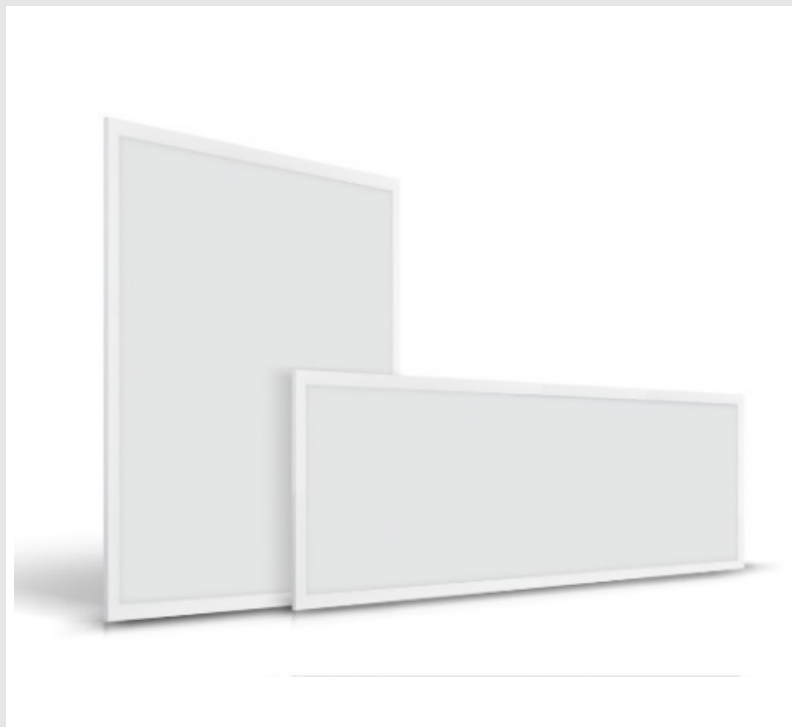
DOWNLIGHT ALU DALI LED (25 watt)

- Faretto da incasso con **luce molto omogenea e ampio angolo di apertura del fascio di 100°** per generare una luce uniforme e quindi facilitare l'orientamento nei corridoi.
- Temperatura di colore **4000 K (colore bianco freddo)**.
- Facile installazione con collegamento rapido grazie al **driver DALI incluso**.
- Sostituzione per i tradizionali apparecchi a specchio (con due tubi fluorescenti da 58 watt o tre tubi fluorescenti da 36 watt).

Progetto Tirol Kliniken Innsbruck

Installazione degli apparecchi:

- ▶ Garage sotterranei
- ▶ Sala da pranzo
- ▶ Corridoi
- ▶ **Aree ascensore**



PANEL PERFORMANCE LED

- Quadrato 625 mm, rettangolare 1200 mm
- Con la riduzione dell'abbagliamento **UGR<19** e la luce a **basso sfarfallio** è la soluzione ideale per l'illuminazione di ampi spazi
- Opzione per funzionamento **DALI** e di **emergenza** con box di conversione EM separato
- Temperatura di colore: **3000K/4000K**
- Utilizzato nell'area degli ascensori per sostituire i tradizionali apparecchi a griglia (con due tubi fluorescenti da 58 watt o tre tubi fluorescenti da 36 watt).

Progetto

Tirol Kliniken Innsbruck

Soluzione:

- **Circa 6000 nuovi apparecchi LED installati**
- **Consumo energetico** per l'illuminazione ridotto fino al 50%.
- **Risparmio sui costi fino al 50%** (tenendo conto della sostituzione della lampada)
- **Miglioramento della qualità** della luce nelle diverse aree di applicazione
- **Facile installazione e montaggio, manutenzione ridotta**

I benefici nel lungo periodo:

- I nuovi apparecchi LED hanno una **durata di vita fino a 50.000 ore (L70/B50)** e quindi **permettono di risparmiare ulteriori costi.**
- La ristrutturazione dell'impianto di illuminazione non necessita di essere sostituita per un lungo periodo di tempo.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE