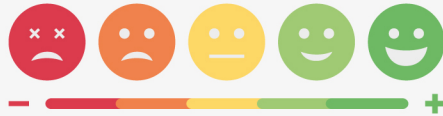


OS EFEITOS DA LUZ NO BEM-ESTAR PSICOFISICO - ILUMINAÇÃO CENTRADA NO HOMEM



A luz orienta o nosso "Relógio interno".

A luz directa ou indirecta afecta diferentes hormonas. Estas hormonas, por sua vez, têm um impacto em parâmetros como a **pressão arterial, o batimento cardíaco, a energia, a memória e o humor.**



A luz certa no momento certo ajuda a que fiquemos acordados e activos durante o dia e a relaxarmos e a dormir bem à noite.



Human Centric Lighting (HCL), por outras palavras, a iluminação centrada no homem, simula automaticamente e fielmente as mudanças da luz natural.

ILUMINAÇÃO CENTRADA NO HOMEM - O QUE SABEM OS CONSUMIDORES?



Três quartos dos entrevistados são cépticos ou sabem muito pouco sobre os efeitos da luz biológica no corpo humano.

72% dos entrevistados acredita ser vantajoso usar a luz para obter efeitos positivos no corpo e na mente.



Mais informações sobre estes efeitos teriam um notável impacto nas decisões de compra para **70%** dos entrevistados.